



## 「巻頭言」

学院長 中道 久雄

### 新年明けましておめでとうございます

「ふるさとの山に向ひて言ふことなしふるさとの山はありがたきかな」(石川啄木)

令和の時代は今年三年目を迎える。昨年は「新型コロナウイルス」感染拡大防止に細心の注意を払い新しい生活様式の変革が否応なく試された。

これまで人類は異種の疫病や感染症（ウイルス）と幾度となく戦い続け克服してきた。

14世紀にヨーロッパで大流行した「黒死病（ペスト）」は2,500万人の死者を出し、また、今から100年前大流行した「スペイン風邪」は全世界で5億人が感染し、5,000万人～1億人が死亡した。そして「新型コロナウイルス（COVID-19）」は世界の感染者数が約8,000万人、死者数が約200万人に達し、収まる気配もなく、ますます猛威を奮っています。

今春、国内でも医療従事者や高齢者に対して「新型コロナウイルス」ワクチン接種が始まるが、安全性や有効性また副反応に配慮し約50%が積極的に接種を希望しないとの調査もある。

このような時代であればこそ「隠忍自重」し、己を見失うことなく日々の生活を全うしたいものです。

「ふるさとの山」は世の中に異変が起きても、泰然自若として私たちを見守っていることに気付いてほしいものだ。私たちは多忙のなか自己中心的になったり、世の中を鑑みることを忘れて、ふるさとに長い時日をかけて息吹いている伝統や文化の継承を忘れてはならない。

今年は1年遅れで『東京オリンピック・パラリンピック2020』の聖火が天の神々に届き世紀の祭典が世界の人々に感動と希望を与え、平和と安寧を祈念します。



日	曜	1月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	金	「元日」	
2	土		
3	日		
4	月	大受】冬期個別指導	
5	火		
6	水		
7	木		
8	金	↓ 高校】始業式/新春ジャンケン大会	
9	土	保護者茶話会/オープンスクール	<b>■ 大学受験科</b> 大学入学共通テストがあります。 <u>1月16日・17日(土・日)</u> 受験票・筆記用具など忘れ物がないよう、しっかり準備して当日に臨んでください。
10	日		
11	月	「成人の日」	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	1・2年】進学説明会 大受】大学入学共通テスト	
17	日	↓	
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		<b>■ 高等学院</b> <u>1・2年生は25~27日(月~水)</u> が後期試験となっています。レポートをしっかり見直し、実力を発揮できるよう準備をされてください。 3年生は、高校最後の1か月を楽しんでください。
22	金	英語検定	
23	土		
24	日		
25	月	1、2年】<後期>定期試験	
26	火	↓	
27	水	↓	
28	木		
29	金	総合学習「3年生を送る会」 3年・大受】授業終了	
30	土	八代校/オープンスクール・保護者会・ひなたぼっこの会	
31	日		

## カウンセラー森下の 心理学コラム



冬休み、いかがお過ごしでしょうか。2021年もしばらくはステイホームが続くそうなので、今回は心が楽になるおすすめの本をご紹介します。

### 『鈍感な世界に生きる 敏感な人たち』

HSP (Highly Sensitive Person=とても敏感な人) について書かれている本です。著者のイルセ・サンはデンマークの心理療法士で、ご自身もHSPです。

巻頭にHSPの自己診断テストが載っているので、私も早速やってみました。

以前から「私もHSPかもな～」と思ってはいたものの、結果にびっくり。“60点以上はHSPの可能性”と書かれていたのですが、私の結果は140点満点中113点…。思いっきり敏感な人間じゃありませんか。と驚いたのと同時に、読み進めるうちに「ああ、こういう場面で辛くなるのはこういうことだったのか!!」となるほど納得な内容が多く、安心することが出来ました。

そしてこの本のいいところはHSPについて説明してあるだけでなく、『HSPのためのアイデアリスト』という、心身が疲れた時のおすすめの過ごし方などが書かれています。これはHSPに限らず全ての人間に役立つと思います。

診断テストだけでもやってみたい、という生徒は森下までお声がけください!



あなたや家族もHSP? とても敏感な人? HSP自己診断テストをお試しください!



## キヨジイの“ちょっといい話” ~その⑤

『サザエさん』に登場する『磯野カツオ』くんが、授業参観前日に先生に提案した言葉より…

### 『明日は問題がわかる人は左手、わからない人は右手を挙げるっていうのはどうですか? 活気も出ていいと思います!』

☆磯野カツオ (いそのかつお) / 年齢は11歳 / かもめ第三小学校5年3組 / 頭の回転が早くて口が達者なお調子者 / クラスで一番目立つ存在です。 / 趣味は野球とサッカー、そしてイタズラ! / 大親友は中島君。橋本君と西原君とも仲良しです。 / かおりちゃんとハヤカワさんが気になる存在なのですが、隣の席の花沢さんから猛烈なアタックを受けています。

☆クラスに、カツオくんみたいな子がいると、いいですね! 実は、以前、カツオくんの提案をクラスで実践したことがあります。本当に活気が出ました!



## スマホとガラケー 小堀 翔

小堀です。例年ならばこの時期私は熊本にいません。「良いお年を」と志成館を後にし、そのまま空港から冬コミに向かいます。が、今年は開催されません。産業の機械化やスマートフォンの普及、極めて能力の高いドローンの登場など、私たちの生活を一変させるモノや出来事をゲームチェンジャーと呼びます。新型コロナウイルスもこれに当てはまります。ゲームチェンジャー登場後の、基本的なルールそのものが変わってしまった世界に私たちはどのように対応していけばよいのでしょうか。

一つ歴史からヒントを探すとすれば、それは「余裕」ではないかと思います。日本のモノづくりの技術は世界でも有数です。その職人気質からか多くの日本製品は、発売時点での思いつくりのトップクラスの機能をこれでもかと詰め込んで製造されていました。かつてのガラケーなどはもはや芸術品の域です。

しかしこれは逆に言えば、それ以上の伸びしろがないことを意味します。その点、例えば米国で生産された製品はスマホから戦闘機まで発売時点ではかなりチップの性能やエンジン出力に余裕のある設計になっています。必要になったアプリや機材をあとから追加しても無理なく動作できます。無論、ベストを尽くすことは悪い事ではありません。ただ、時間の使い方や気持ちにほんの少し余裕を持たせておくことで、不測の事態にも対応しやすいことは間違いありません。先行きは見えませんが、常に新しい生活様式を追加でインストールできるだけの余裕をもって新しい一年をより有意義なものにしていきましょう。

## 奥深いフォークの世界 by 沖住



あ、沖住です。今回ご紹介するのははっぴいえんど『春よ来い』です。日本語ロックの先駆者と言われるはっぴいえんどのアルバム『はっぴいえんど』に収録されている曲です。ちなみにこのアルバムはファンの間では「ゆでめん」と呼ばれたりします(ジャケットに大きく「ゆでめん」と書いてあるんです)。

今の私たちにとって日本語でロックを歌うことには何の疑問もありませんが、1970年当時、日本語でロックは歌えるのかを本気で考えていた人たちがいました。日本語の発音ではロックのリズムにうまくハマらない、また日本語ではロックの精神性を表現できない、逆に日本らしさをロックでは表現できない、などの悩みがそこにはありました。

そうした時代に生まれた名盤がはっぴいえんどの「ゆでめん」なのです。ロックの音にいかにか日本語をのせるのか、日本的な表現をいかにかロックさせるのか、そうしたことに思いを馳せながらぜひ聞いてみてください。

フォークの世界と言いながらロックの話、許してください。

「お正月といえば こたつを囲んで  
お雑煮を食べながら カルタをしたものです  
今年ひとりぼっちで年をむかえたんす  
除夜の鐘が寂しすぎ 耳を押さえてました」



# 志成館・ぐるぐるログ

12月11日(金)、熊本市総合体育館にて、第2回くまもと通信制高校等スポーツフェスティバルが行われました。昨年よりも参加校が増え、盛大な盛り上がりを見せる大会となりました。コロナの心配がなければどれほどの大会になったのだろうと、来年への期待が大きくなるばかりです。



## 《カウンセリングのご案内》

志成館にはカウンセラーが常駐しています。困っていることや悩んでいることなどあれば、生徒本人・保護者・家族関わらず、お気軽にご相談ください。【熊本校】清田一弘(心理療法カウンセラー) 【八代校・人吉校】森下華奈(メンタル心理カウンセラー)



日本航空高校【熊本キャンパス】  
志成館高等学院  
志成館【高認受験科】  
志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>