



どうして人は夢を見るのか

志成館高等学院カウンセラー 加藤理人

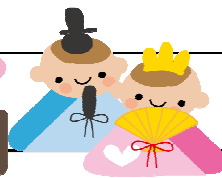
クイズです。目を開けていると見えません。目を閉じている時に見えます。それは何でしょう？答えは「夢」。けど「夢」は、目を開けていても見えます。将来への目標や希望のことを「夢」ともいうからです。

さて、寝ている時に見る夢ですが、皆さんは内容を覚えている方ですか、それとも忘れてしまう方ですか。私は覚えている方です。身近な風景や普段一緒に過ごしている人も出てくれば、今とは別の時代で、全然別世界の人で、今住んでいる所とは違う場所が出てきたりします。この前は福山雅治さんとテレビスタ ジオでトークしていて、しかも、私と福山雅治さんは昔からの気の合う友達みたいな感じで話していました（妄想ではありませんよ。ちゃんとした夢です）。そんなごちゃ混ぜなものが夢の中ではどんどん進行していきます。

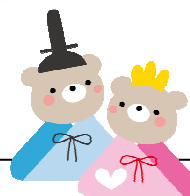
さて、どうして人は夢を見るのか考えたことがありますか。それは、過去の体験を整理するためです。寝ている間に脳が今までの体験を整理し、これからの生活にちゃんと役立てていこうと働いているからです。赤ちゃんがよく寝るのは新しい体験が次から次へと自分に迫ってくるのでたくさん寝て整理しないといけないからです。赤ちゃんみたいにはいかないかもしれませんが、私も生活の中で新しい発見や感動したり、感謝したり、面白いことをしたり、不思議だなあと感じる心を持っていたいと思います。何事もやらずに後悔するより、やって後悔したいです。そしてよく寝て、夢もよく見て、目がさめても今からの夢を見ることができる人になりたいと思います。皆さんもどうぞ目を閉じている時も目を開けている時も夢を見て下さい。

志成館高等学院
カウンセラー





日	曜		
1	火		合格おめでとう！(H28.2.22 現在) -----【進学】----- 熊本学園大・商学部商学科（公募推薦） 熊本学園大・経済学部・経済学科 熊本学園大・経済学部・経済（地域人材育成プログラム入試） 熊本学園大・経済学部リーガルエコノミクス学科 熊本学園大・社会福祉学部子ども家庭福祉学科（公募推薦入試） 尚絅大学短期大学部・総合生活学科（AO入試） 九州ルーテル学院大・心理臨床（一般入試） 福岡女学院・人間関係学部心理学科（一般入試） 筑紫女学院大・人間科学部人間関係専攻（一般入試） 別府大学 文学部・史学文化財学科（公募推薦入試） 別府大学 文学部・史学文化財学科（一般A） 熊本保健科学大学 東海大学 / 立正大学 -----【専門学校】----- YMCA学院・経理コース（特待生・推薦）E特待 ベルエビル美容専門学校 ネイルメイクコース（一般推薦） 熊本中央リハビリテーション学院 理学療法学科 モア・ヘアメイクカレッジ 八代実業専門学校・調理師養成科（推薦入試） -----【就職】----- グットハート(株) / (株)マック（イエローハット） 東亜律工 / (株)四季漆
2	水		
3	木		
4	金	終業式／昼食会	
5	土		
6	日		
7	月	2年基礎力講座（～25日） 1,2年保護者面談（～12日）	
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		-----【高等学院】 ■ 今年度の授業は3月3日で終了しますが、最近転入学をしてきた生徒などで、まだテストが終わっていない生徒は、春休みを利用して、なるべく早く終わらせるようにしてください。 ■ 春休み期間中、なにをしていいかわからなくなったら、学校に遠慮なく来てください。ボランティアの紹介や、お手伝いをお願いしたいと思っています。 -----【高認受験科】 ■ 18日でいったん授業終了になります。
18	金	高認授業終了	
19	土		
20	日	春分の日	
21	月	振替休日	
22	火	1,2年生登校日	
23	水	新入生召集日	
24	木		
25	金	基礎力講座終了	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		



春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みみみですが、皆様に於かれましてはいかがでしょうか。志成館におきましては三年生が卒業して、寂しい感じもありましたが徐々に活を取り戻してきています。

【卒業式・県立劇場にて】

2月11日に卒業式が熊本県立劇場にて行われました。3年生はみんな無事に卒業できました。会場にはたくさんの保護者や親族の方々、元担任の先生を含む来賓の方々がお越しいただきました。さらに、報道関係者の方々も詰め掛けて壮大な卒業式になりました。

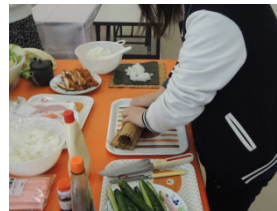


私(甲斐)個人の感想としては、ほぼぶっつけ本番で卒業式に臨んだにも関わらず、式の最中に立派に振舞えた卒業生達や卒業生を思い、会場設営や撤収作業を早く、且つ、手際よく手伝ってくれた在校生達に囲まれて何だか幸せだなあと感じました。式の中での祝辞や送辞、答辞、保護者謝辞などの内容も他の学校とも一味も二味も違い、胸が熱くなるだけでなく、自分の視野を広げてくれるような内容でした。この一年を通して、この卒業式を通して、生徒も私たち職員も人間的に大きく成長できたように感じます。

【恵方巻き作り・豆まき】

節分と言えば、豆まきですがここ最近はどうちかと言うと恵方巻が世間を席巻しているような気がします。メディアの力って驚異的ですね。志成館としてもとりあえず、乗っかってみました。ただ、買って食べるのは面白くないのでみんなで一から作りました。まずはみんなに好きな具材の聞くことから始めるとみんな口々にマグロ、サーモン、エンガワとにぎり寿司のネタばかりが挙がりました。個人的には賛成でしたがさすがに食中毒が怖いのでチキンカツで納得してもらいました。その他にはカニカマ、ハム、レタスやきゅうりなどを購入。酢飯は手作り、そして、海苔は保護者の方から頂いたおいしい「通宝海苔」を使い好きな具材をのせて、思い思いの恵方巻を作りました。南南東を向いてみんなで仲良く食べました。おいしかったです！

豆まきは生徒が描いた鬼の顔の口に穴を開けて、そこへブツを投げ込むゲームを行いました。最初、ブツは豆でしたが穴が小さかったのでペットボトルのキャップに変更しました。なかなかいい運動になり、しっかりと楽しめたようです。豆はおやつとして、おいしく平らげました。



【新生プラ板作り】

プラ版でキーホルダーやアクセサリを作りました。「あれ、またかぁ…」と思われる方がいるかもしれませんが、そうではありません。今回はグレードアップしたプラ板作りでした。何が違うのかと言うと今回は、なんとお気に入りの画像をプラ版にプリンターで出力して作成を行いました。つまり、絵を描くのが苦手な人でもOK！しかも、好きな芸能人やアーティストの写真なども出力できたりするのです。そして、それらを焼くとおしゃれな感じに縞が入るので味があります。実は、あの手この手でプラ版の作成も回を重ねるごとに、技術力が向上しているのであります！



SHISEIKAN NEWSPAPER ～MARCH～

立春も過ぎ、これから春の訪れが来るのかと思いきや一気に冬模様。皆さま、ご機嫌いかがでしょうか。2/11に終わりました卒業式にちなみまして、今月のテーマは「卒業」とします。大人の私たちから見る「卒業」とは、生徒たちとはまた異なる気がします。ぜひ一度、ご家庭での話題として出してみてはいかがでしょうか？

《卒業》

昨年の卒業式から1年。昨年度の卒業生が来てくれました。彼らは、去年の卒業式に出ておらず、私は、彼らに卒業式の雰囲気を感じ取ってもらえなかったことをとても悔やんでいました。式の最後に、二人が来てくれたことを話すと、会場から拍手が湧き上がりました。おかげで、私の胸のつかえが取れました。このことが分かっていたら、お母さんにも、会場に来ていて欲しかったです。志成館の卒業式では、来賓挨拶を卒業して数年の先輩が務めます。いつか彼らに…。その時は、お母さんにも連絡して、後輩たちへのエールを聞いてもらいたいと思います。

【清田先生】

『卒業』

もういい歳して懲りないねえ…。卒業なさい！
懲りません。懲りません。私は懲りません。
卒業とは終わりではなく、始まり。
だから、私は懲りません。
(最近、アーティストを気取ってます…)

【甲斐先生】

最近「卒業」という観念がなくなるようになりました。ある時点ですべてが終了してしまうことって、意外に少ないように思います。3年生は卒業しましたが縁は続きます。卒業しても人生は続きます。

【中熊先生】

学生最後の卒業式。後輩たちに「姐さん、お迎えですか!?!」とイジられまくったのがいい思い出です。この写真からもう5年。そろそろ「かっこいい」と言われるのを『卒業』したいと思います。

【幸山】

卒業を意味する英単語が2つあります。よく知られているのは“graduation”です。もう1つは“commencement”という単語で、その意味は「始まり」です。何かを卒業すると、また新しいことが「始まる」ということなんだなあと思いました。

【金丸先生】

仕事から毎年「卒業式」を経験していますが、2月11日に行われた「卒業式」は来賓の方からも『とても、いい卒業式でしたね』という言葉が聞かれました。卒業証書授与の際の卒業生の顔を間近に見ることができましたが、みんな今までで一番のいい顔だったように思います。私も卒業生は、もちろん在校生のがんばりにも、たくさんの感動をもらいました。

【高橋さん】



日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分／味噌天神となり)
TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>