

# SHISEIKAN!



# 12

## 20年目の試み！味噌天神例大祭と 志成祭のコラボ、観光甲子園への出場

心理コミュニケーション・社会科担当 橋本 博

早いもので私が志成館でお世話になって今年でちょうど20年、この節目の年にあたって、自分が学校や生徒のためにできることは何だろうと改めて考えてみた。そこで、出てきた二つの方針について今回は話してみよう。

一つ目は、志成館や生徒たちを地域に愛される存在にすること。これまでは熊本校隣の味噌天神境内など地域の清掃活動などを行っていたが、なかなか評価されずにいた。そこで、志成館と地域の交流プランの第一弾として、味噌天神での6月29日(日)「茅の輪ぐり」のお手伝いを提案、次に10月25日(土)の「味噌天神例大祭」では準備作業と当日のお手伝いに加え「志成祭」とのコラボという初の試みに挑戦した。

結果は大成功で、地域の皆さんからは「準備作業は年寄りばかりでやっていたので若い皆さんから手伝ってもらってホントに助かった」「初めてのことだったけど一緒にイベントできてよかった」「こんなところに学校があるなんて知らなかったけどこれからは仲良くしていきましょう」といった声が聞こえてきた。

生徒たちも自分たちの学校がある地域のことを知るいい機会になったし、地域との交流も少しずつであるが進めることができた。来年は例大祭が10月25日の日曜日なので、コラボを続けていく予定になっている。というわけで、最初の方針はなんとかうまくいったようだ。

二つ目は、生徒たちが将来に希望が持てる進路を見つける手助けをすること。これからの日本にとって、将来性が大いに期待できる産業は、東京五輪に向けて勢いを増す「観光」、安全でおいしくて安定した供給が世界から期待されている「農業」、日本のマンガ・アニメ・映画などのコンテンツに世界の関心が集まる「娯楽」の三つであると私は考えている。そこでまず、昨年度の高専卒業生のひとりに「観光」に特化した大学の進学を勧めたところ、毎日の講義が楽しくて仕方ないという声を聞いて、まずは一安心。



今年度は、全国の高校生が考えた観光プランを競い合う「観光甲子園」に初参加した。志成館の生徒たちが選んだ観光テーマは、「味噌天神」「ロアツ熊本」「天草」の活性化プランだ。本選出場に向けて連日必死で頑張っていたが、残念ながら予選落ち。しかし、このプレゼンがきっかけで、参加生徒のうち二人は観光関係の道に進むこととなった。こうして、私がたてた二つ目の方針も何とか成果をあげることができた。今後は農業やマンガなどの分野に進みたいと思っている生徒に道をつけてあげたいと思っている。

生徒のみなさんへの恩返しとして…これからの自分の生き方を一緒に考えていきましょう。

## 橋本先生のコミックセラピー

農園療法や音楽療法など様々な活動から癒しの効果が認められるようになりましたが、実はマンガでも証明されるようになって来ました。そんなマンガによる癒しを「コミックセラピー」と言います。

家族の中でなんとなくコミュニケーションがとりにくいと悩んでいる人にオススメのマンガ



### ひよっこ料理人

ビッグコミックス KC 8 巻まで発売中【小学館】

作：魚戸おさむ

## 健康でいこうコラム 中熊和典



11月19日(水)に熊本校で実施した整体講座は、『胸式呼吸』がテーマでした。これはお腹ではなく、胸を膨らませながら大きく呼吸をすることです。

胸が狭まったままでは、十分な呼吸もしづらくなります。十分な呼吸ができないと、体の循環も滞りやすくなります。胸を使って呼吸をするだけで、肋間筋(肋骨の間の筋肉)が柔軟になり、交感神経と副交感神経のバラ

最近、改めてマンガの奥深さを実感させられたことがあった。『ひよっこ料理人』は、一人でも多くの子供たちに料理の面白さを伝えようと奮闘する妃代子の話だが、これが単なる料理マンガではないことは読み進めているうちにすぐにわかってくる。もちろん料理のレシピも出てくるが、このマンガの売りは、「料理や食べ物に対する人間の関わり方」を根本的なところから問いなおしてるところだ。

例えば料理する人に求められるのは、自分の感性に従って素材を選ぶ、食材に対する感謝の気持ちを忘れない、食べる人の顔を思い浮かべる、限られたお金と時間の中で手際よく料理をすることである。

そのことで豊かな感性が磨かれ、他の人たちから慕われ、豊かなコミュニケーション能力を鍛え上げ、仕事の段取りがつけられる人を育て上げていくことにつながるというのだから、料理にもバカにはできない。

料理をおいしく作るコツは、食べる人の顔を思い浮かべながら「おいしくなーれ」という魔法の言葉を唱えること、それだけで本当においしくなるという話がある。これは料理を作る人に家族への思いがあり、料理を食べる人がその思いを受けとることができれば、料理を通して家族の中のコミュニケーションができることを示している。つまり、料理は家族間の大切なコミュニケーションのツールというわけだ。

とまあ難しい話は置いて、このマンガは私にとっても大変役に立っている。個人的なことで恐縮だが、これまでの人生で初めて一人暮らしをすることになった。そこで最近自分で料理を始めたのだが、このマンガがおおいに威力を発揮している。初めて料理に取り組むおじいさんのエピソードの中には、おいしいご飯の炊き方、味噌汁のダシのとり方などが出てくるが、そのまま使えるネタが満載だ。これがそのまま役に立っている。

料理を自分で作ってみて初めて作った人の思いが伝わってくる。皆さんもこのマンガを片手に料理に挑戦してみませんか。

ンスが整います。「胸が痛む」「胸を膨らます」など、感情をあらわす言葉と胸は大いに関係性があります。

『グーパー体操』は、手をグーパーして、肩こりや筋肉がほぐれる体操でした。生徒にも驚きの効果です。

『グーパー体操』について、詳しくは下田先生(写真)が公開されている [Youtube「筋肉ゆるめ隊がゆく」](#)の動画をご覧ください。

詳しく知りたい方は…

動画

「筋肉ゆるめ隊がゆく」

検索



日	曜	
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	【高認】本試験結果送付
6	土	カウンセリング
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	【高3】定期試験
11	木	【高3】定期試験、終業式、クリスマス会
12	金	【高等学院】創立記念日(終日休講) 大学・短大 進路発見ガイダンス(パレア)
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	【大受】校内模試
17	水	【大受】校内模試
18	木	【大受】校内模試の解答・解説
19	金	【大受】校内模試の解答・解説、後期終了 【高認】第1期終了 【高1・高2】終業式、クリスマス会
20	土	
21	日	
22	月	【大受】冬期講習(前期)
23	火	(天皇誕生日)
24	水	【大受】冬期講習(前期)
25	木	【大受】冬期講習(前期)
26	金	【大受】冬期講習(前期)
27	土	【大受】冬期講習(前期)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

### ■6日(土) カウンセリング

カウンセラー・加藤先生によるカウンセリングを希望される方は、お早めに事務局へご連絡ください。

一人での相談だけではなく、親子での参加や友達どうしでの相談も受け付けています。

## 高等学院(3年生)

### ★後期レポート提出について★

後期レポートの提出期限は11月28日(金)でした。未提出のレポートがあると定期試験を受けられず、卒業・進路にも大きく影響します。未提出レポートは速やかに提出してください。

### ■10日(水)～11日(木) 定期試験、終業式

この2日間で後期定期試験を行います。未受験の試験があると卒業できません。必ず当日に登校して、試験を受験してください。

また、11日の試験終了後に終業式を行います。

## 高等学院(1・2年生)

### ★後期レポート提出期限は19日(金)です★

期限内に全てのレポートが提出できるように、早め早めに準備をしておきましょう。

### ■12日(金) 高等学院 創立記念日

当日は高等学院の授業は終日休講です。

### ■19日(金) 終業式/クリスマス会

終業式を行った後、クリスマス会を行います。

## 大学受験科

### ■センター試験「受験票」について

12月15日(月)までに「受験票」が届きます。必ず「登録内容の再確認」を行ってください。また、受験票は入学手続きの際にも必要となりますので、センター試験終了後も大切に保管してください。

### ■センター試験後の自己採点について

国公立大学希望者でセンター試験を受験した人は、1月19日(月)の午前10時より、大学受験科教室で自己採点を行います。データ提出の時間が決まっていますので、時間厳守です。

## 高認受験科

### ■8日(月)・9日(火)・11日(木) 二者面談

第2回試験の結果を受けて、面談を行います。「合格証書」あるいは「科目合格通知書」を必ず持参してください。

# ■写真でふりかえる 平成26年10月末～11月のできごと■

## 10月30日(木) [八代校]「立神峡」散策



八代郡氷川町「立神峡」に行きました。

ほんの少し足を伸ばしただけで、自然あふれる場所や神秘的な場所に行けるのも八代の魅力です。



## 11月8日(土) 高等学院1年生 学級懇談会



高等学院1年生・その親御さん、職員を交えた懇談会を行いました。全体会終了後、職員・親御さんは昼食と座談会とし、生徒のみんなは“今後、学校でやりたいこと”の話し合いをしました。

## 11月19日(水) サークル「女子会」



1年生の作品

熊本校の近くの花屋さんで、“クリスマスリース”を作製しました。ハサミを使ってモミの木を切り、輪に均等に木を巻きつけていきます。「バランスよく、均等に作る」といったことがなかなか難しかったようです。



高等学院のサークルは「女子会」ほか、「ボランティア」「ゲーム会」もあり、週1回のペースで活動をしています。

## <高等学院 授業「体育」の風景>



志成館に体育館はありませんが、授業「体育」の時間には学校周辺などで全学年合同授業を行っています。

バッティング、フリスビー、縄跳びなど、学校近くの公園や運動施設にて約1時間合同で活動しました。



## 11月12日(水) ソフトボール大会

熊本市中央区・水前寺野球場にて、ソフトボール大会を行いました。当日は厚い曇り空、特に最初は小雨も降っていましたが、その後は天気が回復しました。また、進学した専門学校の硬式野球部に所属する、昨年度の高等学院卒業生に主審を依頼しました。

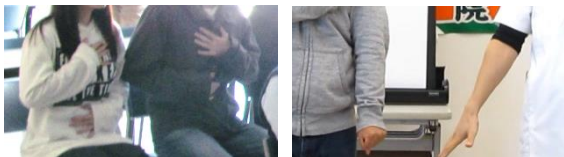
放送設備も使える広いグラウンドにて、約2時間半の7インニングのゲームを行いました。



## 11月19日(水) 第5回「整体講座」

菊陽町『緑の杜整体院』のリンパケアインストラクター／整体師の下田高裕さんをお招きしました。

今回のテーマは『胸式呼吸』と『グーパー体操』です。詳しくは2ページ目のコラムをご覧ください。



# 先生たちのつづやき

3年生に取りましては、卒業まで残りわずかとなってきました。カレンダーを見ますと、登校する日が、実質1カ月余りです。生徒たちから「卒業したくな〜い！」という声が聞かれます。充実した高校生活だったのと、卒業後の新しい生活への不安が入り混じっていることでしょう。

まだ、先の進路が決まっていない生徒もいます。できるだけ早く動き出し、卒業までには決まるといいですね！また、もっと長い目で将来考えてゆっくり自分を見つめる時間をつくってもいいと思います。サポステの利用とか…。いずれにしても、卒業式の2月7日(土)まで、皆さんと精一杯関わっていきたいと思っています。(清田)



**最近**、建築家の方とお話をする機会がありました。木をふんだんに使った雰囲気のある素敵な家を建てている方なのですが、その方は「家を建てるのが幸せなのではなく、自分の好きな時間、幸せな時間をどんな空間で過ごすのか、家はその幸せな時間のための器の一つ」というようなことを、おっしゃっていました。器や外見だけの幸せを求めるのではなく、これからは好きな時間、幸せな時間を少しでも多く作っていこうと思いました。(中熊)



12月の声が聞こえてくると、みんなそわそわし始めてきます。特に3年生は、進路が決まった人もこれからの人も落ち着きません。そしてあっという間に2014年が終わり来年を迎えます。

急に寒くなってきました。皆さん、体調を崩さないようにしてくださいね。(橋本)



**時**期的に3年生の進路が決まっていく中で、先月、総合学習で「3年生の合格体験報告会」がありました。数名の3年生が受験に向けて準備し、どのような点に気を付けてきたのかなど、本当に一生懸命頑張ってきた様子を感じられ嬉しく思いました。また最近、2年生にも進路に対して色々と考えて、勉強に取り組んでいる生徒たちが増えてきているように思われます。先輩たちのアドバイスを参考にして、自分たちの志望する進路に向けて、頑張っていって欲しいです。(金丸)



**志**成館へは、よく卒業生が来てくれますが、先日は29歳になる高認受験料の卒業生が訪ねて来ました。

卒業以来の来校に、当時のことをとても懐かしく話し、その時の友達と今でも連絡を取っていることなども楽しそうに話してくれ、仕事をがんばっている様子も窺えました。また、「大検(現在の高認)を取って、大学へ進学しました」と話せば、回りから「スゴいね！」と言われるそうで、そのことを聞いて、高認受験がマイナスなイメージではなく、プラスのイメージにとられることに、更めて安堵しました。

12月5日(金)には、文科省より第2回目の高認本試験の結果が送付されますが、これをステップにし、次のステージへ歩みを進めてほしいと思います。(高橋)



**再**び志成館に入社させていただいてから、初めての年末を迎えます。18年ぶりの志成館は、私の全く知らない「通信制」がボリュームゾーンになっており、「大検」ではなく「高認」であり、一から学び直すことばかりでした。「大学受験科」ではこの手の苦労はないだろうと思いましたが、平成27年度入試は「新課程」に切り替わってから初めての入試であり、特にセンター試験での理科の選択方法や旧課程への移行措置、旧課程履修者が新課程の勉強に切り替えることの是非など、これも新しく学ぶことばかりで苦労しました。しかし本当に理解するためには、自分で情報を集め、苦労して資料を読むことが、やはり一番だなと改めて実感した次第です。(濱津)



**IC** カードを使って熊本市のバスに乗る…そんな風景が間近になりました。平成27年4月1日より、『熊本地域振興ICカード』、愛称“くまモンのIC CARD”が利用開始されるとの発表がありました。と言うことは、プリペイドカード『TO熊カード』は近年中に見納めとなるかもしれません。熊本駅の建て替え、交通センター周辺の開発…マチの風景もどんどん変わるなあと感じます。

普段、みなさんが路線バスに乗るとき、1台のバスには平均何分間乗っているのでしょうか。奈良県の近鉄電車大和八木駅から和歌山県のJR新宮駅の路線バスは全長166.9km、これは熊本市から北九州市の距離に相当し、高速道路を通らずに約6時間半かけて走ります。途中3回休憩があり、吊り橋を渡る体験もできます。

生徒のみんなからは、路線バスに対し「どこに行くか分からない」「お金がいくら分からない」と敬遠しがちな声をよく聞きます。普段、家の車や自転車などに乗って見ている風景も、路線バスの窓から見るといつもと違う風景に見えますよ。(山口)

## ■高等学院「総合的な学習の時間」■

### 10月31日(水) 文化祭「志成祭」打ち上げ

全学年合同で、10月25日(土)に実施した「志成祭」の打ち上げを行いました。当日の授業「家庭科」を調理実習とし、サケのホイル焼き・スープ・ホットケーキ・おにぎり等を作りました。職員と生徒みなでお昼ごはんを食べることで、とても楽しい時間を過ごせたと思います。



### 11月14日(金) 下級生への合格体験報告会



既に大学や専門学校への進路が決まった高等学院の3年生が、「進路選択に向けてどんなことをしたか」、「受験に際してどのような準備をしてきたか」、「受験や面接でどんなことを聞かれたか」など、実際の体験をもとに報告がありました。それぞれ面接などの経験を経ているので、ほかの生徒の前で発表する際に、聞く側への配慮などがされているのが印象的でした。

合格した生徒の多くは、志望校を選ぶ際にオープンキャンパスの経験を挙げていました。実際に自分の足で行ってみて、自分の目で見て、自分で決めることが一番のようです。下級生にも参考になったと思います。

## 外部イベントのお知らせ 大学・短期大学 入試直前対策&進路発見ガイダンス

ひとこと「大学」「短大」と言っても、どんな学校があるか、どんな勉強ができるのか、学費はいくらか…など、疑問や悩みはいろいろあります。

参加は無料で、各大学の入学願書を無料でもらえます。また、案内状(※高等学院の生徒へは同時に郵送)を会場に持参すると、図書カードがプレゼントされます。

あの学校のこと、この機会によく知ってみませんか。

日時 : 平成26年12月12日(金)  
15:00~18:00

※当日、高等学院は創立記念日のため**終日休講**です。

場所 : くまもと県民交流館パレア 10階  
パレアホール(市電「水道町」電停すぐ)

◆詳しくは Web 検索…「エイビ進学ナビ」◆

## 思春期の子どもと向き合うおとなたちの会

### 『ひなたぼっこの会』

#### 平成27年1月例会(新春例会)のお知らせ

思春期の子どもさんの不登校・非行・子育てなどをひとりで悩んでおられる方、私たちと一緒に語りませんか?

日時 : 平成27年1月3日(土)  
14:00~16:30

場所 : 八代教育会館 1階(志成館八代校)  
〒866-0852 八代市大手町1丁目59-2

参加費 : 一般の方は200円、会員の方は無料。

主催・お問い合わせ :

NPO 法人 日本教育相談研究所  
『くまもと共育会T、T』『ひなたぼっこの会』事務局  
TEL 096-366-1080(平日9~18時)

★例会は、奇数月 第1土曜日の14:00から、  
八代教育会館(志成館八代校)で行っています。

※『SHISEIKAN!』通信の挿絵は、『イラストわんぱぐ』(<http://www.wanpug.com/>)のフリー素材を使用しています。



日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】

〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)  
TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>

ご意見・ご感想をお聞かせください。 メール: [sg1008@siseikan.net](mailto:sg1008@siseikan.net)