



2020

SHISEIKAN!

9

「ともだち」

2年生担任 沖住 純

先日、大学時代の友達とオンライン飲み会を行いました。たった3人での飲み会でしたが、この親友と呼べる3人で集まる(?)のは実に5年ぶりくらいでした。その間もほとんど連絡は取っていませんでした。

日頃、生徒の皆さんと話していると、友達とは何か、親友とは何か、友情とは、という話になることがあります。それぞれが自分なりの定義をもっており、明確に「これが〇〇だ!」というものにはなかなかたどり着けません。また、友達が欲しい、私には親友がないといった声も良く聞かれます。

思い返すと、ほとんど友達がいなかった高校時代の私も親友や友達の定義に悩んでいました。「なんでも言い合えるのが友達」「友達だからこそ言っはいけないことがある」「では気の置けない仲とはなんぞや」「僕にとって〇〇君は友達なのだろうか」…そんなことが頭の中で延々と繰り返されていました。しかし、大学生になるとそんなことは考えなくなっていました。その理由はいくつもありますが、一番大きな理由は、「自分の中の複雑な感情や思考をキャ

ッチコピー的なものに落とし込みたくない」というものでした。頭の中で複雑に結びついているものを簡単な言葉で表現できるはずがないと考えたわけです。

例えば、「友人は喜びを二倍にして、悲しみを半分にしてくれる。」というベーコンの言葉があります。いい言葉だとは思いましたが、頭の中のぐちゃぐちゃを解決してくれるものではありませんでした。

さて、ここで話がオンライン飲み会に戻ります。彼らと話しながら、お酒を飲みながら、友達とは、という思考が始まりました。そこで、ふと気づいたのは、時間が経っても、それぞれ仕事が変わっても、家族を持っても、この3人の関係は何ら変わらないということです。5年という時間や距離など関係なく、一瞬で大学時代のあの頃に戻れるのです。頭の中のぐちゃぐちゃを、言葉ではなく実感としてクリアにしてくれる。だから私は彼らのことを親友と呼んでいるんだな、と思ったのでした。



日	曜	9月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	火	高校】始業式 大受】<後期>授業開始	
2	水		
3	木		
4	金	総合学習「保護者による職業講話」	
5	土	八代校】オープンスクール/保護者会/ひなたぼっこの会	
6	日		
7	月	1・2年】二者面談	
8	火	大学・短期大学進学相談会（ホテル日航）	
9	水		<p>■ 大学受験科</p> <p>まだまだ暑い日が続きますが、大学によっては総合型選抜の出願が始まる時期です。総合型選抜に限った話ではなく、<u>出願期間</u>、<u>提出書類の確認</u>などを行い、慌てることがないように早めの準備を行ってください。特に志望動機書などは、どれだけその文章に頭を悩ませたのかが、文面に如実に表れます。しっかり考えて書き上げてください。</p>
10	木		
11	金	↓	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水	1・2年】<前期>定期試験	
17	木		
18	金	↓ 高校】<前期>終了	
19	土	保護者茶話会/オープンスクール	
20	日		
21	月	「敬老の日」	
22	火	「秋分の日」	
23	水	高校】秋休み（※大学受験科・高認受験科は通常授業）	
24	木		<p>■ 高等学院</p> <p>1, 2年生は<u>9月16日（水）～18日（金）</u>が“<u>前期試験</u>”となっております。試験範囲を確認し、レポートを見直して万全の態勢で臨んでください。</p>
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水	↓	

カウンセラー森下の 心理学コラム



こんにちは！森下です。3年生は進路に向けての準備、1・2年生は前期試験を控えていますね。そこで今回は、勉強の際に役立つ『記憶の過程』についてお話します。

人間の記憶のメカニズムについては、学習心理学の分野で研究されてきました。

私たちの記憶は、

- ① 記銘（情報をキャッチする段階）
- ② 保持（記憶を定着させる段階）
- ③ 再生（学んだことを思い出す段階）

の3つの過程からなっています。

まず①記銘の段階では、キャッチした情報の重要度や好感度によって記銘の成功率が変わってきます。嫌々ではなく、楽しんで情報収集をするほうが記銘の成功率が高いと言われてい

ます。そして②保持の段階は、試験勉強をする時に相当します。①で得た情報の復習を繰り返して記憶の定着を図る『リハーサル』を行います。

最後③再生の段階は、試験を受ける時に相当します。記憶を蘇らせ、アウトプットする段階です。少し心を落ち着かせて、冷静になるように努めることが再生しやすくするコツだと言われています。

以上3つの段階が成功して初めて、私たちの記憶の定着が証明されます。

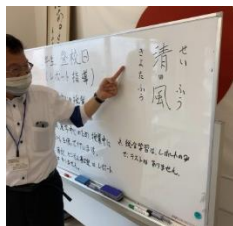
…なるほど、だから好きなことに関してはどんどん知識が増えていくわけですね。勉強も楽しんでできたらいいですね♪



キョジの“ちょっといい話”～その③

君の中で、見えない力が成長しているね！

気づいていないかも知れないけど、その成長の跡は、きっと見えるものに変わっていくよ！



目の前に見える大きな木には、目には見えない地中にそれを支えるだけの、大きな大きな「根」があります。その根がしっかり根付いていないと、どれだけ大きく成長しようと、枝葉を伸ばそうとしても途中で倒れてしまいます。

結局、目には見えない「根」をしっかり育てられた木だけが、高く、大きく、枝葉も伸ばしていけるのです。

今、地上に見える枝葉に大きな変化は見られませんが、しっかり根付いた「根」がある限り、きっと見える形で、「花」を咲かせてくれると信じています。

しばたの たびにつき。

Shibatano - tabiniki

お久しぶりです。柴田です。

昨年の夏、みなさんは何をされておりましたか？私は、富士登山に挑戦しておりました。結果から言えば、7合目で断念して帰ってきました。標高3,776mもある富士山は、夏でも気温が0度近くまで下がります。その日は晴天で、風が強く、剛力さん（登山の際に案内してくれる人）の判断で初心者には無理ということでした…残念。

実際上ったのは7合目までですが、そこはすでに標高約3,000mあります。着いたころには夜になっていました。遠くに見える東京・横浜、箱根などの夜景がすごくきれいで…。また、見上げると満開の星空で、空が近く澄んでいるせいか流れ星がいくつも流れて行って…。我を忘れてずっと眺めていました。（当時のスマホでは綺麗に写せませんでした。）その後、山小屋で一晩過ごし、東の空から登る朝日を見て、下山しました。

今年は閉鎖されて登れませんが、いつか頂上にいけたらいいなと思います！その時は、いいカメラを持っていきたいです。では、また次回！

→
七合目の
つ来光



奥深いフォークの世界 by 沖住



あ、沖住です。今回は「My Back Pages」をご紹介します。そもそもボブ・ディランの歌ではありませんが、私は英語がさっぱりなので、真心ブラザーズによるカバーに関してお話します。もちろんオリジナルも好きですが。

この真心ブラザーズ版はボブディラン主演映画『ボブ・ディランの頭のなか』でも使われ、ディラン本人も非常に気に入っているんだそうです。

私達は年齢を重ねるにつれ、徐々に価値観が凝り固まってしまいがちです。柔軟性を失い、自らの価値観を他人にも押し付けてしまう、主従ともにそんな経験があるかと思います。

しかし、年を取るということは、生きた分多くの経験をし、たくさん情報を得ているはずで、その分本来は多様性を持てるはずなのです。

この歌は、ディランが自己批判的に、価値観の硬直化を否定した歌なのです。

「白か黒しかこの世には無いと思っていたよ
誰よりも早い席でいい景色が見たかったんだ
僕を好きだと言ってくれた女たちもどこかに消えた
あの頃の僕より今の方がずっと若いさ」

志成館・ぐるぐるログ

皆さん、夏休みはいかがお過ごしでしょうか。志成館では、パソコンの解体をしたり、毎年恒例の甲斐先生夏休みクッキングを連日行ったりしました。

パソコンの解体は、古くなって使わなくなったパソコン、壊れたプロジェクターをドライバーやペンチを使い、パーツや金属ごとに分解します。こうすることで回収費用の掛かるゴミから買い取ってもらえる資源へと「変身」します。

夏休みクッキングでは、甲斐先生のお料理テクニックが存分に発揮され、ちょっとした食材や余り物が、見事な料理へと「変身」します。今年の夏休みを一言で表すなら「変身」であると言えるのではないのでしょうか。コロナ禍で行動の制限があったかと思いますが、始業式での皆さんの「変身」した姿を楽しみにしております。



パソコン解体



夏休みクッキング

《カウンセリングのご案内》

志成館にはカウンセラーが常駐しています。困っていることや悩んでいることなどあれば、生徒本人・保護者・家族関わらず、お気軽にご相談ください。

【熊本校】清田一弘(心理療法カウンセラー)

【八代校・人吉校】森下華奈

(メンタル心理カウンセラー)



志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>