



# 2016 SHISEIKAN!

## 捨てることで得るもの

国語科 中熊和典

近藤麻理恵（こんまり）さんの「人生がときめく片付けの魔法」を読んでいます。本を読み始めて、自分の服や持ち物をどんどん片付け始めました。片づけを始めると自分の身の回りの“もの”に対する感性が鋭くなってくるのがわかります。

これまでの自分はモノをため込む性格でした。「もったいない」「後で使おう」と思っているうちに、引き出しの中はごちゃごちゃ、自宅でもあまり開けたくない場所が増えてきていました。こんまりさんの本を読むうちに、自分の生活空間はずなのに、開けたくない場所や見たくない場所があるって、変だと思うようになりました。そこで、思い切っているんなものを捨てることにしました。いろいろ捨てていくことで、身の回りの雰囲気明るくなるのが確実に実感できます。

「モノを大切にすること」と、ただ「捨てるに取っておく」の間には大きな違いがありました。なんとなく捨てずに取っておいたものは邪魔者扱いやゴミと同様の扱いをしてしまいます。それよりも、その時の役目が終わってしまった服や書類、写真などに「ありがとう」と感謝の気持ちを込めて、大切に捨てる」ってことも必要なのかもしれません。

モノを捨てることによって、判断力と決断力が磨かれてきたように思えます。モノを捨てることによって、今の気持ちに敏感になりました。今の自分にとって本当に必要なものは何なのか。片づけを始めてから、過去への執着にも、未来への不安にも惑わされることなく、今、この時を生きる空間や時間を大切にしたいと思う今日この頃です。





# 10月

日	曜		
1	土		<b>【高等学院】</b> ■ 秋休み 10月3日(月)～7日(金) ■ 修学旅行 10月4日(火)～6日(木) ■ 後期授業開始 10月11日(火) ■ 1・2年生の二者面談 10月17日(月)～21日(金) ■ 志成祭(文化祭) 10月25日(火) ※10月は学校行事が盛りだくさん♪
2	日		
3	月	[高 校]・[高認]秋休み(～7日まで)	
4	火	[高 校]修学旅行	
5	水	[高 校]修学旅行	
6	木	[高 校]修学旅行	
7	金	[高 校]英語検定 [受験科]センター試験出願締切日	
8	土		
9	日		
10	月	体育の日	
11	火	[高 校]後期授業開始 [高 認]直前対策講座開始(～11/2まで)	
12	水		
13	木		
14	金	[受験科]記述模試	
15	土	[受験科]記述模試 [全 体]カウンセリング	
16	日		<b>【大学受験科】</b> ■ センター試験出願締切り 10月7日(金) ■ 記述模試 10月14日(金)・15日(土) ※ センター試験申込みを忘れずに！
17	月	[高校1・2年生]二者面談	
18	火	[高校1・2年生]二者面談	
19	水	[高校1・2年生]二者面談	
20	木	[高校1・2年生]二者面談	
21	金	[高校1・2年生]二者面談	
22	土	[全 体]カウンセリング	
23	日		
24	月	[高 校]志成祭準備	<b>【高認受験科】</b> ■ 秋休み 10月3日(月)～7日(金) ■ 直前対策講座 10月11日(火)～11月2日(水) ※ 第2回本試験が11月5日・6日に行われます。
25	火	[高 校]志成祭(味噌天神例大祭)	
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	[高 校]オープンスクール	
30	日		

雨が降るたびに、少しずつ涼しくなっていますが、皆様に於かれましては、どのようにお過ごしでしょうか。志成館では夏休みが明けて、いつもの活気が戻ってきました。さあ、これから楽しい行事も目白押しです。

### 【始業式】

生徒たちはそれぞれに夏休みの思い出を引っ付けて登校してくれました。始業式では校長先生のお話の後に、生徒の一人からJRC（ジュニア赤十字）加盟についての提案がありました。彼の熱意がほかの生徒に伝わり、学校全体でJRCに加盟して活動に当たることになりました。



### 【体育（水遊び）】



新学期が始まり、最初の体育は江津湖で水遊びをしました！世界に誇れる熊本の水源に癒されました。水に濡れることもいとわずに水中へ飛び込む生徒もいました。それ以降は雨が続いたので室内でコーディネーショントレーニングを行いました。器返し（ルールはブログ参照）で脳も体も鍛えられました。

### 【サークル・もこもこマグカップケーキ作り】



電子レンジで調理できる簡単なマグカップケーキを作りました。市販のものを使う手もありましたが、個性が出なくて面白くないので、手作りで作ることにしました。明らかに変なケーキもできましたが、失敗は失敗でその場の盛り上げに役に立ちました。しかも味は良かったです。生徒の中にはインスタントカフェオレの粉を入れて、コーヒー風味にしたり、バニラエッセンスを加えるなどの工夫をする生徒もいました。いろんな個性のケーキができることでその場が楽しくなり、失敗をするからもう一回挑戦しようという気持ちが芽生えます。そんな様子を見ていて、何だか元気をもらえるようなサークル活動でした。

### 【新・生徒会発足】



今年は立候補者が多く、初めて立会演説会が開催されました。立候補者それぞれの演説と応援者の演説が行われました。意気込みの伝わる熱い演説からユーモアを利かせた演説があり、本当に楽しい立会演説会でした。内容が良かっただけに、演説後の拍手にも熱が入りました。無事に役員が全員決まり、今日から新しい生徒会の発足です。今後の新生徒会の活躍が楽しみです。

# 志成館・ぐるぐるログ②

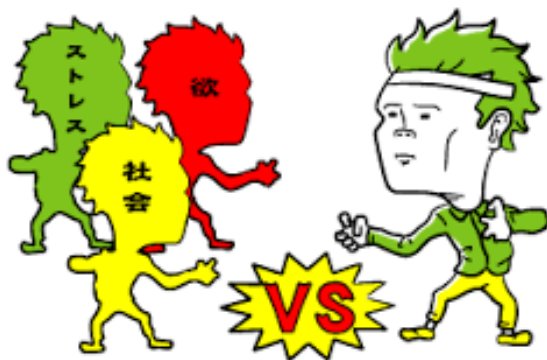
第2回「志成館・ぐるぐるログ（3年生のページ）」です。私（甲斐）は、このタイトルがとても気に入っているのですが、他の学年ではこのタイトルは採用されないのがちょっと残念な今日のこの頃です。

さて、夏休みが明け、3年生は自分の進路に向けての準備が忙しくなってきました。精神的にも少しずつ苦しくなる時期です。そんな中で、いかに志成館の3年生は溜まったストレスを解消しているのでしょうか？

それでは、聞いてみましょう！

## 《 自分なりのストレスの解消法 》

- ・ゲームをすること、スタバに行くこと。
- ・食べる、叫ぶ、寝る、野球（観戦）！
- ・コーヒーを片手に海外ドラマを見ること。
- ・FPS、寝る、ダバる。
- ・自分にお金を使う。自分にご褒美。
- ・妹とお笑いを見ながら、芸人の真似をする。
- ・カラオケと焼肉！
- ・信頼できる人にお話をきいてもらうこと。
- ・日帰りで1人旅行。
- ・一人でずっと音楽聴きながら漫画読むこと。
- ・自分の好きなことをやる。
- ・一人で目的地も決めずに適当にほっつき歩く。
- ・趣味に没頭する(´ω`)
- ・（ストレスの）原因にかかわらない。
- ・好きな曲は聴くこと。
- ・ゲームをすること、アニメを見ること。
- ・部屋に引きこもって、ふてくされる。
- ・ポケモンGOで耐久レース。
- ・糖分を補給する。
- ・プラネタリアムに行くこと。・・・などなど



志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】  
志成館高等学院  
志成館【高認受験科】  
志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)  
TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>