



『花』

事務 高橋 陽子



今、我が家には、山帰来（さんきらい）が飾ってある。

その名前にひかれたのだが、季節を間近に感じられている。

赤い実が「クリスマス」が近いことを知らせてくれる。

観葉植物や多肉植物を育てようと試みたものの、ことごとく枯らしてしまった。

それならばと、ここ数年、生花（せい）をかかさず飾るようにしている。花瓶の中で、買って来たときには蕾だった花が、だんだん開いていくのを見ていると楽しくなる。

元気が出ない時など、仕事の帰りに行きつけのお花屋さんに立ち寄り、たくさんある花の中から、その日の気分合った物を買って帰ると不思議と元気が出てくる。見ていると癒される。基本、長持ちしそうな花を選ぶのだが、年を重ねるにつれ、洋物の花より、和物の花を好むようになった。



毎年、6月に山鹿の古代ハス園へ出かけるのだが、ハスの花が階段状に咲いている様は、それは見事で夢の中にあるような気分になる。

友人の一人に庭で「猫じゃらし」のような草花を摘んで、花瓶に生けている人もいて、さりげなくて素敵だと思い真似てみたけれど、やっぱり一日で枯らしてしまった。

十数年前に亡くなった母との思い出もあって、一番好きな花はチューリップである。

亡くなった5月の日々の会話が、「今日は〇〇色のチューリップが咲いたよ」だった。毎日、違う色が咲くのが楽しみだったようだ。

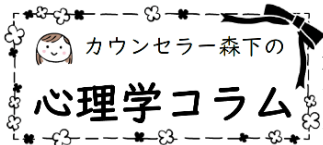
チューリップは毎年、春の訪れと母の思い出を連れてきてくれる。「世界に一つだけの花」という曲が大ヒットした理由は、その歌詞に多くの人々の共感が得られた結果だと思う。

幸せなことに、私は毎日、たくさんの花（生徒）に癒されながら、仕事を続けられている。



日	曜	12月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	水		
2	木		
3	金	総合学習：日本航空高校 通信制課程 小西校長先生特別授業 / 情報処理検定	
4	土	保護者茶話会 / オープンスクール	
5	日		
6	月		
7	火	サークル：ゲーム大会（14時～）	
8	水	3年]〈後期〉定期試験	
9	木	↓ 終業式（クラスにて）	
10	金	味噌天神ボランティア清掃 / ソフトボール交流戦（水前寺野球場）	
11	土		<div style="text-align: center;">  <p>12月</p> </div> <p>■ 高等学院 3年生は9・10日（水・木）が後期試験となっています。レポートをしっかりと見直し、実力を発揮できるよう準備をされてください。 1・2年生は17日（金）がレポート提出締切となっていますので、計画的に課題をこなしてください。</p>
12	日	志成館創立記念日	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金	1・2年] 終業式/クリスマス会/レポート提出締切 大受] 後期・授業終了	
18	土		
19	日		
20	月	大受] 冬期個別指導〈前期〉	<p>■ 大学受験科 受験に関して、学力はもちろんですが、その力を発揮できる能力がないと意味がありません。体調管理はもちろんですが、自分に自信をもち、平常心で臨めるよう心掛けてください。 また、来月の1月15日・16日（土・日）は大学入学共通テストが控えております。時間など間違えることがないように注意されてください。</p>
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	↓	
25	土		
26	日		
27	月	大受] 冬期個別指導〈後期〉	
28	火	↓	
29	水		
30	木		
31	金		

☆始業式は、来年1月7日（金）です。



カウンセラー森下の

心理学コラム

皆さんは一日に“情報”に触れる時間はどれくらいですか？スマホやパソコンやテレビなど、気づけば何時間も集中して見ていた、なんてことがあるかと思います。

現代はじっとしていても情報が次々に入ってくる『情報過多』な社会です。そのような環境下だと副交感神経（リラックス）よりも交感神経（緊張）が優位になります。前回までにお話したように、この2つの自律神経のバランスが乱れると、身体とこころの具合が悪くなってきます。

「なんか疲むなあ」と疲れを感じた時には、頭で考えることをやめて五感（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）を刺激すると、気軽にリフレッシュができます。

たとえば、**空を見上げる**だけでも気持ちが軽くなってきます。単に自然を感じるからではなく、

空を見上げると気道がまっすぐになる→酸素の量が増加し末梢の血管が拡張→全身の隅々まで酸素が行きわたります。

そうすると自律神経のバランスが安定し、身体が軽くなる効果もあります。

時々立ち止まって、空を見上げてみてください。長い人生、立ち止まる時間も大切ですよ。



奥深いフォークの世界 by 沖住

最近では家でゆっくり音楽を聴いたり、ギターを弾いたりということがめっきり減ってきており、我ながら音楽接種不足を心配している沖住です。

本日で紹介するのは筋肉少女帯『ソウルコックリさん』です。ロック・メタル・ヴィジュアル系・プログレなど様々な言われ方をされる筋肉少女帯ですが、フォークではないことは確かです。それなのになぜ今回ご紹介するかと言えば、簡潔に言えば好きだからで、ややそれっぽく言えば、彼らの楽曲には友部正人や三上寛などのフォークソングの影響が存分に取れるからです。彼らの楽曲の大半は大槻ケンヂ作詞で、そこには80年代アンダーグラウンドの匂いがプンプンします。その匂いが90年代エヴァなどのアニメへとつながっていくわけですが、このあたりの話は、当時のサブカル雑誌を見るとイヤというほど書いております。

話が余計な方向に行ってしまいました。今回紹介する『ソウルコックリさん』は、人生に絶望し、人生の歩み方を尋ねようとコックリさんと呼び出す。そして色々と尋ねるがコックリさんは答えてくれないし、しかも帰ってもくれないという、なんとも変な歌です。しかしここには人生の不条理と若者の普遍的な悩みがあるのです。おすすめです。

「明日もねえ ルーツもねえ おまけに今居る場所がねえ
怒りならなるけれど ぶつける相手が見つからねえ
人生の意味だけが 今宵もオロロと降りかかる
生きるとは何なのさ 教えてくれるか コックリさん」

キヨジイの“ちょっといい話”～その⑥

だからね、人に好かれるということはとても大事なことで、それも才能のひとつなんだと僕は思っています。そして、好かれる人間になる唯一のコツは『いつも一生懸命』なこと。真面目にやっていたら、きっといつか、誰かに救われます。どこかで誰かが必ずあなたを見ています。

関根勤さんの名言。

コメディアンとして常に笑顔の関根さん。誰からも嫌われない人柄の温かさが言葉の節々から伝わってきますね。

ちなみに、昔、私は、関根勤さん（当時は、ラビット関根さん）に顔が似ていると言われていました(〇)/



大掃除

小堀 翔



たしか、所ジョージさんがおっしゃったのだと記憶しています。「なぜ、おもちゃを片付けないといけないの？」という子どもの問いに「明日、すぐに遊べるようにだよ」とお答えになりました。32歳の私にも突き刺さる一言でした。

おもちゃ、本、ゲーム、迷彩服…片付けは得意ではありませんが、せめてなにかを始める、出かけるときに支障がない程度には自宅の整理整頓を心がけるようになりました。机の上の雑誌の山をベッドにどけてゲームをし、寝るときにまたその山を机に戻し、ではものすごく疲れます。

皆さんの生活空間はいかがでしょうか。来年、新しい目標に向かってすぐに動きだせそうにない人は覚悟を決めて今のうちから大掃除を極めると良いでしょう。小堀も、すべての本やグッズがきれいに棚に収まるまでを目安に断捨離を決行します。



志成館・ぐるぐるログ

令和3年度 第9回目のぐるぐるログでは、11月5日(金)のグリーンランド遠足の様子を紹介します。それではぐるぐるウォッチング!



今回はコロナ禍の反動もあったのか例年以上の生徒が参加しました。バス旅行を通して、生徒同士の絆がさらに深まりました。この日に撮影した写真のデータは、USBやDVDなどの記録媒体をお持ちいただけるとコピーをお渡しできます。職員までお声掛けください。



日本航空高校【熊本キャンパス】
志成館高等学院
志成館【高認受験科】
志成館【大学受験科】



Where there is a will, there is a way!
志あるところ道あり!



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>