



## “新しいことを始めるためのポイント”

1年生担任 英語科担当 甲斐 雄一郎

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。  
新2、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。

さて、また暖かな春がやってきましたね。周りを見渡すと至るところに新しい命の息吹を感じます。アスファルトの割れ目から雑草がにょきにょき、一晩洗い忘れた茶碗の周りを漂う羽虫。まあ、羽虫は余計ですね。しかし、ちょっとこの前まで見なかった緑や生き物を見ると何だか刺激を受けちゃって新しいことを始めたくありませんか？

志成館に来る生徒の多くは最初は、何かを新しく始めることに対してハードルが高いことだと思いがちです。そんな人の多くが「何かを始めたら必ず続けなければいけない」と思い込んでる節があります。

しかし、とにかく新しいことが好きな私から言わせてもらおうと、全然そんなことはありません。つまらなかったり、苦痛を感じるならさっさとやめてしまって大丈夫です。ただ、やめる際にはポイントがあるということだけ知ってもらえたらと思います。

新しいことを始める際のポイントは、マイナスの先入観を捨てることです。「どうせつまらん」や「くだらん」とか思い込んでると、そうなります。そうならなくても、そうせざるをえなくなります、前言撤回をするために謝らないといけません。マジで格好悪いので感想を聞かれてもついで、ネガティブな返答を返す羽目

になると思います。私もたくさん散々やらかした覚えがあります。

それから「つまらん」を連発すると得るものが何もなくなくなります。まっさらな気持ちでとりあえずやってみると何かしら学ぶものがあります。私は2年前、このコーナーでは「バルクールを始めます！」とか言いましたが1か月であっさり辞めました。ただ、「これ以上」

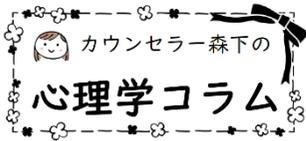
とりあえず、そこそこ分析ができるところまでやってみる。分析ができて、楽しかったら続ければいいし、他の事やった方がいいなら他のことをやったらいいと思います。私は柔軟体操を何か月もするよりは別の楽しいことに時間を使うことにしたわけです。

こんなことを36年続けていたら、喘息で病弱なもやしっ子だった私はいつの間にかみんなが認める？オールラウンダーに、たぶん体育の先生より体育が得意な英語の先生になったわけです。枠がないので無理やり終わります。

お手本はいくらでも見せます、一緒に考えますので、とりあえず、何か始めてみませんか？



日	曜	4月の予定		※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	1年】二者面談	大学受験科】新学期プレ講座	
6	火	↓	↓	
7	水			
8	木	↓	↓	
9	金	2・3年】始業式	味噌天神清掃ボランティア清掃（希望者のみ）	
10	土	1年】入学式		
11	日			
12	月	高校】オリエンテーション（午前）	大学受験科】オリエンテーション（午後）	
13	火	高校】1年生のみ午前中授業（慣らし授業）	大学受験科】〈前期〉授業開始	
14	水			
15	木			
16	金	高校】新入生歓迎会		
17	土			
18	日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;"><b>【大学受験科】</b></p> <p>新年度の始まりとして、プレ講座が予定されています。自分に必要な科目を確認し、受講を忘れることがないよう気を付けていきましょう！！</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;"><b>【高等学院】</b></p> <p>さあ、志成館での新学期が始まります。ゆっくりでいいので学校の生活に慣れていきましょう。5月のバス旅行までにクラスメイトの顔と名前を覚えておくとバス旅行の楽しさが倍増します。授業に関しては、今月は基礎の復習がメインで行われます。ご安心を！</p> </div> </div>		
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木	昭和の日		
30	金			
31	土			



カウンセラー森下の

## 心理学コラム

森下 華奈（もりした かな）、31歳、AB型、7歳の息子がいます。普段は八代校と人吉キャンパスにいます。私自身、小～高校時代に不登校の経験があり、高校は通信制を卒業しています。ピアヘルパーとメンタル心理カウンセラーの資格を持っています。こんな感じの人間です。他に気になることがあれば気軽に質問してください。

さて本題です、今回は心理検査の中から『バウムテスト』についてお話します。皆さんも一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。バウムテストは、1949年に心理学者のコッホが確立させた心理検査です。「実のなる木を1本描いてください」とA4の用紙に4Bの鉛筆で描くように指示します。

描いた絵には、認知特性、幼児期の親子関係、無意識的な心理、現在の気分などが反映されると言われています。

例えば【木が紙に収まりきらない…利己的になっている、規律の枠に収まりたくない】【葉が枝先を覆っている…人との関わりで本音を見せようとしにくい】などと解釈します。心理検査の本やインターネットでも解釈を見ることができますので、ぜひやってみてください。自分では気づかなかった一面が見えてくるかも知れません。



## しばたの たびにつき。

Shibatano - tabiniki

2年生担任の柴田です。学生時代からふらっとどこか出かけるのが好きなので、ここでは今までの旅のエピソードや僕が行ってみたいところをつらつらと書いていこうかと思えます。旅と言ってもそんな大げさなものではないですので、期待はしないでください。

前回、熊本から電車を使って“とりあえず東に行く旅”の話をしました。実は、その旅では素敵な出会いが2度ありました。1度目は、大阪に行った時です。この旅自体、“とりあえず”でスタートしたので計画なんてものはありません。大阪駅に着き「どうしようか、、、」と悩んでいました。すると、駅でパンを配っていた人が声をかけてきました。「このパンを500円で買ってくれないですか？」最初は警戒していたものの、よく話を聞いてみると、「僕には夢があります。その夢を叶えるためには、話す技術と資金が足りません。なので、もし僕の話聞いて賛同して下さるのであれば、このパンを買ってくれないですか？」ということでした。もちろん、つまらなければすぐに話を聞くのをやめてもいいという条件でした。そこから、彼は夢を達成するための計画を詳しく話してくれました。話をすべて聞き終わった後、僕はそのパンを買うことにしました。そして、彼は今、自分の会社を立ち上げて頑張っているみたいです。 続く、、、

## 奥深いフォークの世界 by 沖住



あ、沖住です。今回ご紹介するのは、まりちゃんズ『春だから』です。紹介する理由はまさに春だからです。正直、知っている人が熊本市でも二桁いるのだろうか？というレベルでマイナーな歌です。まず、まりちゃんズは、いわゆるコミックバンドとして名を馳せたバンドで、『尾崎家の祖母（ババア）』シリーズが有名です。ちなみにバンドメンバーのうち二人のちに藤岡藤巻として大橋のぞみちゃんの後ろでポニョを歌うおじさんに進化します。

そんな彼らのアルバムの中にひっそりと収録されているのが『春だから』です。はっきり言って、演奏も歌もあまりうまくありませんし、歌詞も普通です。ただ普段ふざけている彼らが普通の歌を歌うだけで、とても良い歌に聞こえてきます。いわゆる「不良と雨の日の子犬理論」（意味がわからない人は想像力を働かせてください）です。

あと、この歌を聴く方法を見つけた人は私に教えてください。CDを無くしてから聴くことができなくなり、非常に寂しく思っております。

「暖かな春の日差しに なんとなく心もウキウキ  
垣根越しに聞こえるピアノ 僕たち二人に歌いかけるよ」

『たとえば教員免許更新講座で心理学を習ったばかりの教師が負けじとスクールカウンセラーの話に被せていこうとするような物語』

小堀 翔

上で森下先生がバウムテストについて書かれていますが、似たような手法にロールシャッハ・テストというものがあります。このテストを考案したヘルマン・ロールシャッハ先生は結構なイケメンです。気になる人はぜひウェブで調べてみてください。人は自分が美しいと思うもの（モノよりも人が良いそうですが、）を目にすると、ストレスの軽減や脳の衰え防止にとっても良い刺激になるそうです。

また筋トレと違い、脳トレは鍛えすぎて筋肉痛、のようなことはないと言われています。今年度は社会科に関心のある生徒が例年よりも多い志成館になっている気配を感じていますので皆さんの情熱に負けないよう、私も毎日脳を鍛え、そして毎日小倉唯さんの写真集を見るなどして頑張ってます。今年度もどうぞよろしくおねがいします。



# 志成館・ぐるぐるログ

令和3年度第1回目のぐるぐるログでは、新入生や転入生の皆さんに志成館の各月の目玉イベント知ってもらうためにご紹介させていただきます。すでに在校している皆さんにも、今年のイベントをもっと盛り上げていくための振り返りとしてご覧いただければと思います。それでは、LET'Sぐるぐるウォッチッ！

			
4月 新入生歓迎会	5月 バス旅行	6月 定通大会	7月 ボウリング大会
			
8月 キャンプ	9月 推薦入試準備	10月 志成祭	11月 打ち上げBBQ
			
12月 スポフェス	1月 新春かるた大会	2月 卒業式	3月 お食事会

\* コロナ禍の影響で予定が変更になる場合もあります。昨年はかなりのイベントが中止になったので今年こそはイベントをしっかりと楽しみたいですね！生徒の要望次第でイベントが増えるのも志成館のいいところです。11月の志成祭打ち上げBBQは生徒の要望で数年前に追加された新しい行事なのです。

志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>