



“Let’s try something new!”

1年生担任 甲斐 雄一郎

3月がやってきました。新年度がもうすぐやってきます。次年度は何を始めますか？私は、ゲームもアニメも、スポーツも食べ歩きなどもやりたいことが一杯で何をやるか考えるだけで楽しくなってきますね。皆さんはいかがですか？

私も「そうだ」という人もいれば、「そんな時間や余裕はない」という人もいます。前者の人は一緒に人生を謳歌しましょう。今回は後者の人にもワクワクしてほしいので、私から少し提案をしてみたいと思います。（当てにならないかもしれませんが、適当に聞いてください）

まず言っておきますが、断じて私は暇人ではありません（職場に恵まれてはいますが…）。仕事をしながら、子どもの世話、炊事も買い物もやっています。その中で、自分の好きなことをやっていますし、新しいことにも挑戦しています。

早速、本題です。まず、私は何かを始める時に、「どうやって？」といういろいろ考えるよりも、新しいことを始めるためのエネルギーの確保をすることが大事だと考えています。（ここで挙げているエネルギーは身体的・精神的エネルギーの両方です。）そのために、「やめる」ことをお勧めします。今やっていることに手一杯ならどう足掻いても新しいことはできません。だから、何かをやめることから始めています。とにかく、一歩進めます。

次は何をやめるかですがまずは、惰性でやっているような悪習はドンドン切り捨てています。見極めは難

しいかもしれませんが、とりあえず、やめていけば何となく、やめてもいいこととそうでないことの区別がついてきます。同じようなニュースをボーっと眺めている時、ストレス解消のつもりが逆にイライラしてる時などないですか？スパッとやめましょう。なかなかやめられない時は勢いが大事です。踏ん切りがつかない場合は、期限やローテーションを設けてみるということです。この一ヶ月はゲーム、次の一回月は読書、その次はアニメ…などです。

ここまでやれたら時間はできます。後はやるだけ。やり始めるのが難しい人は、こそーっと始めて見るといいですよ。誰も見てないところならいつでもやめれます。逆に続かない人は、「もったいない」という気持ちが芽生えるまでとりあえず続けましょう。私も公園でパルクールの練習を始めています。失敗を見られると恥ずかしいので、夜間子どもが寝た後にこそーっと練習しています。数ヵ月後に公園で体育を行う際に技を紹介できたらいいなぁと想像しながら飛んだり、コケたりしています。

体が年々、硬くなっていく34歳のおじさんでもパルクールを始めました。若いみなさんならもっと気軽に新しいことを始めれると思います。始めることが多ければ、できることも増えて、楽しみ増えてきますよ。ちょっと何かを始めたい気分になってくれると嬉しいです。



日	曜	3月の予定	
1	金	1・2年】終業式・昼食会	
2	土		
3	日		
4	月	1・2年】保護者面談	■ 高等学院 新しい年度に向けての準備の期間にしましょう。学校での登校日や公民館での味噌づくりにもご参加よろしくお願いします。
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土	↓	■ 大学受験科 早期対策講座が予定されています。迷っている人も、ぜひ教科の選び方などから確認しておくことをおすすめします。
10	日		
11	月	大受】早期対策講座 逢桜の里：味噌づくり	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金	↓	
16	土		《お知らせ》 逢桜の里 味噌づくり体験 日時：3月11日（月） 午後1時～4時 参加費：1人500円（当日お支払いください） 会場：味噌天神公民館 生徒・保護者のみなさんの他、ご兄弟や友人等もご参加頂けます！ 2月28日（木）までに、お電話にて志成館までお申し込みください。 
17	日		
18	月	大受】早期対策講座	
19	火	↓	
20	水		
21	木	「春分の日」	
22	金	高校】登校日	
23	土	高校】新入生招集日	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

■平成31年2月のできごと

【3年生を送る会】



この日のために、生徒会が志成館クイズ、ビンゴなどの余興や景品、軽食など準備を頑張ってくれました。素敵な思い出の1ページになりました。

【3年生祝賀会】



3年生の卒業祝賀会が「儼郷」さんにて行われました。30名の3年生が参加してくれました。おいしい料理に舌鼓を打ち、思い出話に花が咲いていました。

【逢桜の里】



みんなで野菜を刻み、餃子の餡を皮に包み、たこ焼きや餃子を次々に焼きました。餃子は米粉皮・鶏肉と小麦粉皮・豚肉の2種盛りでした。

【体育】



今月は体育館競技とスポラで卓球を行いました。卓球は経験者対決にはギャラリーが集まりました。

【バレンタイン／卒業式予行など】



志成館・ぐるぐるログ

平成 30 年度第 1 2 回「志成館・ぐるぐるログ」。今回は平成 30 年度第 1 6 回志成館高等学院卒業式の様子をご紹介します。それでは、LET 's ぐるぐる ウォッチング！



【卒業式にご参列いただいた来賓の方々のご紹介】

熊本北高校 4名、尚絅高校 2名、九州学院高校 1名、国府高校 1名、出水中学校 1名、
合志中学校 1名、熊本学習支援センター 1名、味噌天神宮 1名、
くまもと若者サポートステーション 1名、逢桜の里 1名、八代シルバー人材センター 1名、
エフエム熊本 1名、池上第二クリニック 1名、志成館卒業者 1名 以上

たくさんの方々にご参列いただきました。ありがとうございました。

*プライバシーの観点からご芳名は伏せさせていただきます。



日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町 7 番 3 号 (味噌天神バス停徒歩 0 分／味噌天神となり)
TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>