

# 2023 SHISEIKAN! 4

## 「役に立っている」 と感じられる場所



熊本校1年生担任 清田 一弘

「あなたにとって、『居場所』とはどんな場所ですか？」

「居場所」とは、文字通り「いる場所」であり、「安心安全な場」ということです。特に子どもの場合は、「安全基地」という言い方もします。「安全基地」があるからこそ、学校や習い事などで外に出ることができます。そこで苦労したり傷ついたりしても安全地帯に戻って傷を癒し、また出ていくことができます。大人の場合は、これを「コンフォート（快適な）ゾーン」と言います。安心して心地よく過ごせる場のことです。

私は、これに加えて、「役割があって活躍できる場」が「居場所」だと考えています。「安心安全な場」という土台があり、その上、「自分は役に立っているのだ」という有用感も持てることが重要なのです。

「役に立っている」とは、仕事などの役割があることでもあるし、ただそこにいるだけでいい存在として認めていることでもあります。学校で言えば、友だちの輪であったり、生徒会であったり、サークルなどです。大人であれば、職場、あるいは趣味の集まりの場かもしれません。そうした「居場所」を見つけられている人は、穏やかに日々を

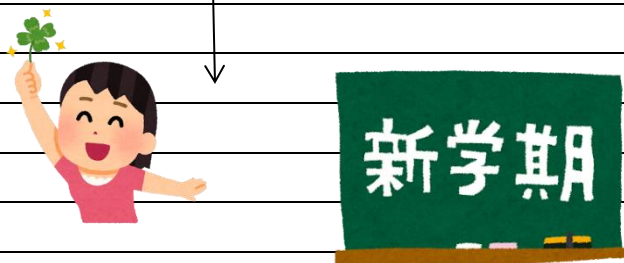
過ごすことができ、人生に生きがいや、張りを持つことができます。

今の子どもたちは友だちとの関係でも、目立つのが怖くて集団の中で浮かないように気を遣っています。だからもし仮に家庭でも友だち関係でも安心できないとなると、ありのままで自分がいられる場所がないと感じてしまいます。そこで、存在感を持ってくるのが「第三の居場所（サードプレイス）」なのだと思います。「第三の居場所」は、失くしてしまった居場所を取り戻す場にもなります。例えば、学校や会社で何か失敗して自信を失ってしまった時は、同じ場所で自信回復するのは難しいのです。しかし、まったく新しい場所に行き、新しいことをする中で自分の役割を見つけ、自己肯定感を高めることができます。

新入生・転入生も皆さん！これから、志成館がそういう居場所になってくれたらうれしいです。一人一人が役割を持って（もちろん、そこに居てくれるだけでも立派な役割です）、これからの学校生活を楽しんでください。保護者の皆さまも、月に一度の「保護者茶話会（ひなたぼっこの会）」で、パパ友・ママ友の輪を作ってください。

そして、私自身も「皆さまの役に立っているなあ」と思えるような教師になれるよう日々精進してまいります(^)/。



| 日  | 曜 | 4月の予定                                                                                      |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1  | 土 |                                                                                            |      |  |   |                                                                                                                                                |         |
| 2  | 日 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 3  | 月 | 1年】                                                                                        | 二者面談 |                                                                                    |   | 大受】                                                                                                                                            | 新学期プレ講座 |
| 4  | 火 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 5  | 水 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 6  | 木 |                                                                                            | ↓    |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 7  | 金 | 2・3年】始業式                                                                                   |      |                                                                                    | ↓ |                                                                                                                                                |         |
| 8  | 土 | 1年】入学式（熊本市国際交流会館ホール）                                                                       |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 9  | 日 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 10 | 月 | 高校（午前）・大受（お昼）】オリエンテーション / 味噌天神ボランティア清掃                                                     |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 11 | 火 | 高校】大受】〈前期〉授業開始                                                                             |      | 1年】午前中授業（慣らし授業）                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 12 | 水 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                             |         |
| 13 | 木 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 14 | 金 | 高校】新入生歓迎会                                                                                  |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 15 | 土 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 16 | 日 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 17 | 月 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 18 | 火 | <div>【大学受験科】</div> <p>新年度の始まりとして、プレ講座が予定されています。自分に必要な科目を確認し、受講を忘れることがないよう気を付けていきましょう！！</p> |      |                                                                                    |   | <div>【高等学院】</div> <p>さあ、志成館での新学期が始まります。ゆっくりでいいので学校の生活に慣れていきましょう。5月のバス旅行までにクラスメイトの顔と名前を覚えておくバス旅行の楽しさが倍増します。授業に関しては、今月は基礎の復習がメインで行われます。ご安心を！</p> |         |
| 19 | 水 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 20 | 木 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 21 | 金 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 22 | 土 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 23 | 日 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 24 | 月 |         |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 25 | 火 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                            |         |
| 26 | 水 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 27 | 木 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 28 | 金 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 29 | 土 | 「昭和の日」                                                                                     |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |
| 30 | 日 |                                                                                            |      |                                                                                    |   |                                                                                                                                                |         |



※新学期…始業式は、4月7日(金)／入学式は、4月8日(土)



カウンセラー森下の

## こころの話をしよう



こんにちは、森下です。今年度も志成館で八代校・人吉キャンパスの担任と、皆さんのカウンセリングをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします！

皆さんのことをお聴きする前に、まずは私から自己開示をしたいと思います。

名前：森下 華奈（もりした かな） 年齢：33歳  
血液型：AB型 趣味：読書、カメラ 家族：息子（小4）  
略歴：小3まで鹿児島で過ごし、小4で八代へ転校→小5の3学期から中3まで不登校。高校は全日制に入学→不登校になり高2で通信制へ転校。短大卒業→現在は通信制大学の4年生です。不登校の頃は家にこもりがちで入退院を繰り返していましたが、今は忙しくて逆にほとんど家にいません(笑)。普段は八代校にいますが、時々熊本本校にも出没しますので、見かけたら声をかけて頂けると喜びます…！

さてこのコラムですが、心理学の難しい話ではなく、忙しい日々の中で、自分の心となんとなく向き合えるような内容にしています。生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆さんにもホッとしてもらえる内容になればと思います。

新年度は、環境が変わり慣れないことも多く、疲れることもあると思います。疲れたら休みながら、ゆるゆる〜くのんびり、自分のペースで生きましょう。

## 加藤いづんの

## チャオチャオスクラブ

「最高のコーチは教えない」

昨年(2022年)の志成館通信11月号に、「来年から、加藤はプロ野球ロッテマリーンズのファンになります」と宣言しました。理由は新監督の吉井さんの名前が私と同じ「理人」だからです。

WBCで優勝した日本チームには、ダルビッシュ選手、大谷翔平選手、佐々木朗希選手がいました。この3人を新人の頃から育てた投手コーチが吉井さんです。そして、今回のWBC日本チームの投手コーチも吉井さんでした。WBCの間、吉井さんが、放映中の画面に映ることはほとんどありませんでした。けれども、吉井さんは、この3人から絶大な信頼を受けていたと思います。それは、栗山監督が投手コーチに吉井さんを指名したことから分かります。吉井さんのモットーは、「最高のコーチは教えない」です。

つまり、「選手が自分で考え、課題を設定し、自分自身で能力を高められるように導く」ということです。私はこの考えをとっても参考にしています。

(写真は左から大谷選手、佐々木選手、吉井コーチ)



## 沖住流 下位文化論

あ、沖住純です。いやいや4月でございます。私の誕生月であります。4月2日は私の誕生日なのです。皆さんお忘れなく。

さっそくですが皆さん、「誕生石」というものをご存知でしょうか。4月の誕生石はダイヤモンドだそうです。そしてこの石の石言葉は「清浄無垢」「純愛」etc...とのこと。まさに私そのものです。…さて世迷言はこのくらいにして、本題に。とにかく「硬い」と有名なダイヤモンドですが、このダイヤモンドより硬い石が世の中にはいくつかあるようで、それらは極めて過酷な環境で生成されるそうです。このことを比喩に使い、「硬い石のように、過酷な状況に身をおいて苦勞することで、人間としても強くなれる」と言って、とにかく苦勞させようとする人がいます。一理あるかもしれませんが、真実ではありません。「例え」は所詮「例え」です。

もしあなたがこのようなことを言われたら、「ダイヤモンドより硬いものは人工でも作れるらしいよ。過酷や苦勞は関係なくない？」とでも言ってあげてください。比喩は言説に説得力を与える協力的な武器ですが、本質を「そのまま」表現するものではありません。このような比喩を多用する人に納得させられないよう気を付けましょう。

ちなみに、ワタクシ沖住の二大口癖のうちの一つは「例えば〜」です。

GO!GO!

## ボランティア!

### 【漫画整理ボランティア】

・4月2日(日)

集合時間：9時(正午まで)

場所：熊本市中央区出水、7-56-41

森野倉庫南側 2 階倉庫

\*志成館集合は8時50分

3人までは車で送迎可能

### 【うちらんち】子どもの遊び相手ボランティア

・4月9日(日) および24日(日)

活動時間：13:00~17:00 の都合の良い時間

場所：クラブハウス Grit

熊本市東区若葉 1-13-2

健軍商店街に入って右

### 【味噌天神清掃ボランティア】

・4月10日(月)

集合時間：9時(30分程度の掃除・草取り)

場所：志成館入口

ご不明な点は 甲斐先生 まで

TEL080-9410-9017





# 志成館・ぐるぐるログ

令和5年度 第1弾は、昨年度の生徒たちの『進路・合格実績〈最終版〉』を紹介したいと思います。  
それでは、レッツぐるぐるウォッチっち！



## 《令和4年度 進路・合格実績》

(※同一校に複数の合格・進学者あり)

### 《国公立大学／大学校》

北見工業大学、熊本県立大学（2名）、熊本県立農業大学校、  
熊本県立技術短期大学校、日本航空大学校



### 《私立大学／短期大学》

桜美林大学、帝京大学、同志社大学、龍谷大学、京都産業大学、福岡大学、  
九州国際大学、久留米大学、日本経済大学、西日本工業大学、長崎国際大学、  
熊本学園大学、崇城大学、  
九州龍谷短期大学、尚絅大学短期大学部、中九州短期大学



### 《専門学校／各種学校》

湖東カレッジ専門学校、ヒロデザイン専門学校、熊本ベルエベル美容専門学校、  
九州動物学院、日本総合教育専門学校、モアヘアメイクカレッジ、Be-STAFF、  
福岡医健スポーツ専門学校、福岡カレッジオブビジネス、  
大原学園保育医療福祉専門学校、サンシャイングルーミングスクール

### 《就職先》

熊本県果実農業組合連合会、habita、自営業



### 《事業所》

さんりん舎、KDSネクストカレッジ、みらいネットワークス、Rin



《3月25日 現在》



日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>