



「継続は力なり」

財務会計担当 矢邊義興

退職後、ボランティア活動をしたいと考えてから思い立ったのが、ゴミ拾いでした。散歩中に道端に捨ててあるゴミやたばこの吸い殻を見てゴミ拾いを始めようと思いました。

今年でゴミ拾いを始めて 18 年になります。私はゴミ拾いをすることでお金では買えない身体と心の健康を貰っています。

道で出会う人からは必ず挨拶され、感謝され、励まされて元気をもらい、ありがたいと思っています。

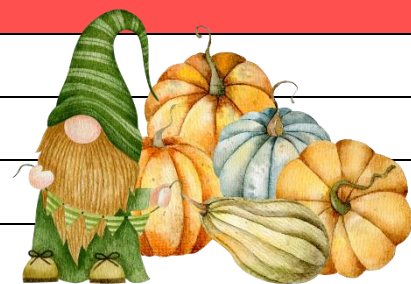
拾ったたばこからは運が向いてくると思いボケ防止のため、たばこの本数を毎日ノートに記録しています。今まで拾ったたばこの本数が 50 万本以上になっています。

これからの目標は 100 歳までに 100 万本を達成することです。私は自分にできることを考えて目標を持ち、自分に厳しく生きることが私の健康法であり長生きの秘訣だと考えています。

これから先も自分に鞭打ってゴミ拾いのボランティアの活動を続けていきたいと思っています。



日	曜	11月の予定
1	日	
2	月	【3年】二者面談（～11/13）
3	火	祝文化の日
4	水	
5	木	
6	金	【全体】漢字検定
7	土	【熊本校】保護者茶話会・OS
8	日	
9	月	
10	火	【熊本校】味噌天神清掃ボランティア
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	【八代校】保護者茶話会・OS
15	日	
16	月	【2年】二者面談（～11/27）
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	【3年】オンラインレポート提出〆切
21	土	
22	日	
23	月	祝勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	【1年】二者面談（～12/11）



文字で読む職員室

柴田の “〇〇”について考えたみた

第9回は、「“反応と判断”について考えてみた。」
最近、3年生面接練習をしている場面をよく見かけます。言葉を慎重に選びながら話していて、大変だなあと。。。

面接に限らず、日々言葉や行動の選択を迫られる場面がたくさんあります。その度に、どうするか決めていかなければなりません。質問をされたとき、何か出来事が起こったとき、私たちは何かしらの反応を示します。そして、その質問や出来事に対してどうしようかと考え、今までの経験や知識からどのように対応するのか判断します。つまり、その瞬間の反応とその後の判断は別物です。

出来事が起こった後、どう行動するのか。その積み重ねで、その人が出来上がっていると思います。失敗も含め、判断する経験を繰り返すことで、だんだんとその精度があがっていくと思います。

今回のまとめ

「反応と判断は別。判断の精度をあげるために、日々考え、たくさん経験しよう！」

ご意見ご感想お待ちしております。



二郎系は普段あまり食べない私ですが、有名店とあらば行ってみたいとお店にふらっと入ってしまいました。その結果、とっても美味しかったです。今回は「井上商店」さんの油そばのご紹介です。

まず、写真をご覧ください。ごろごろの分厚いチャーシュー、たっぷりの野菜、魚粉、刻みニンニク、これでもかと思った背油、マヨネーズ、粉チーズ、フライドオニオン、…とまさに脂質の権化です。これを食べた人は誰しも背徳感と罪悪感の狭間でもがき苦しむであろうソレです。

しかし、ただただ具材のインパクトのみならず、それらがしっかりと全体的な味としてしっかり馴染んでいることに驚きました。ニンニクやフライドオニオンなど多少刺激のあるものを粉チーズやマヨネーズでいい感じにまろやかにして中和しています。出汁は醤油ベースで魚粉の旨味と香りが効いていますので、見た目とは相反してぱくぱくと食べられます。

極限までお腹が空いている時、試験など何かしら課題を乗り越えたご褒美としてぜひ行ってみてください。

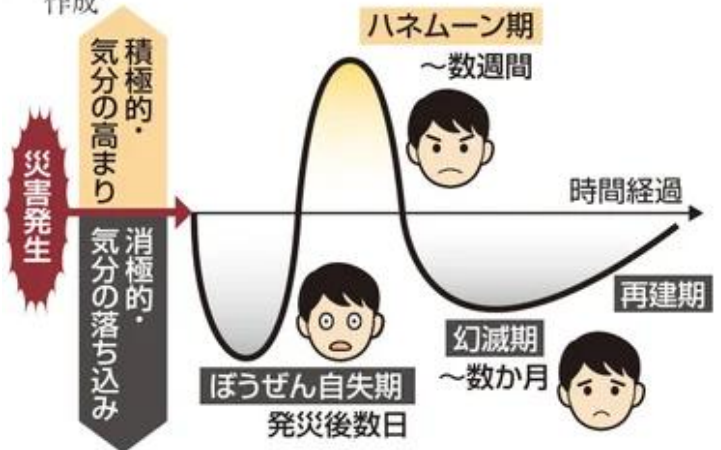


カウンセリングのお部屋

こんにちは。森下です。令和8年熊本地震からもうすぐ3ヶ月が経ちます。私はこの3ヶ月、被災したアパートの片付けや引っ越し作業、行政の手続き、慣れない環境での新生活、ほぼ毎日続く余震に気持ちを揺さぶられていました。9月の修学旅行から帰郷してすぐ、インフルエンザにも罹患しました。疲れていると免疫力も下がりますね。というわけでなかなかボロボロになった日々でした。

災害時の心の変化のイメージ

※自治体の災害時精神保健医療福祉活動マニュアルを基に作成



私は今、この図で示すと『幻滅期』のような気がします。皆さんはどうでしょうか。何かあれば、遠慮なく話してくださいね。

GO!GO!

ボランティア
&
イベント

【味噌天神清掃】

11月10日(火) 9:00

志成館 1F 集合

(参加をするとボランティア証明書が発行されます。
進学のために必要な生徒は通年で参加をしましょう。)



ぐるぐるロケ

令和8年度8回目の今回は修学旅行の様子をお見せします。
それでは、レッツぐるぐるウォッチっち！

9月15日から17日に行われた修学旅行！場所は2年前同様に、東京でした。

1日目は自由行動、2日目はディズニーランドまたはシー、3日目は東京散策でした。悪天候になってしまった日もありましたが、生徒たちは楽しんでいました。後日、思い出話にも花が咲きました！

ディズニー



美味しいごはん



東京観光



志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <https://www.siseikan.net>