



日進月歩

国語・書道担当 結城美早紀

皆さん、こんにちは

6月よりこちらで非常勤講師としてお世話になることになりました、結城美早紀(ゆうきみさき)と申します。私は、1年生の書道の授業と大学受験科の国語を担当します。

書道に関して言えば、あまり生活に馴染みのないものだと思われがちで、最近ではスマートフォンやパソコンを使用する機会が増え、手書きで何かを書く機会が減っているような状況です。ましてや筆を使って文字を書くことなどほとんどないかと思えます。しかし、書道の分野には筆だけではなく、石に文字を刻み込む(篆刻)や皆さんもご存じかもしれませんが、大きな紙に大きな筆で書く書道パフォーマンスなど、皆さんの知っているもの以外にもおもしろい分野があります。興味のある人は是非チャレンジしてみてくださいね。。

さて、受験生のみなさんは、これからの時期は暑さとの戦いにもなります。私は今回、国語の中でも現代文という分野を担当します。現代文には小説や評論などがあり、なんとなく現代文は苦手だなと感じている人もいるのではないのでしょうか？小説について話すと、小説は登場人物の心情の読み取りがメインになります。

心情の読み取りがなんとなく苦手だなと感じている人は、ドラマや映画などを見て登場人物の心情の変化に重点を置いて見ることをおすすめします。

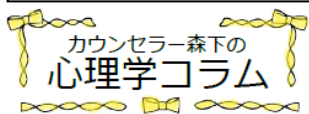
問題を解く際は文章からそれを読み取ることにはなりますが、イメージする力の訓練にもなるので勉強の合間の休息で試してください。

毎週木曜日に授業に来ています。昼休みは職員室にいますので、気軽に声をかけてくださいね。



日	曜	7月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	水		
2	木		
3	金	高校】総合学習「生徒会選挙公示」	
4	土	『ひなたぼっこの会』八代7月例会（設立12周年記念イベント）	
5	日		■ 高等学院 3年生は、志望の学校や会社に提出する調査書作成のために、前期試験が7月20日（月）～22日（水）に行われます。後日受験の場合は、7月中には終了してください。
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	高校】総合学習「生徒会立会演説会」 3年】前期レポート提出締切	
11	土	保護者茶話会/オープンスクール	
12	日		■ 大学受験科 7月27日（月）より、4ターム制の夏期講習を行います。専門学校志望の生徒も「小論文」など、単科目受講もできます。希望者は、ぜひ申し込んでください。
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金	高校】総合学習「保護者による職業講話①」	
18	土		
19	日		
20	月	高校3年】<前期>定期試験	
21	火	↓	
22	水	▼ 高校】午前：授業 午後：終業式 大受】前期終了	
23	木	「海の日」	
24	金	「スポーツの日」	
25	土		
26	日		
27	月	大受】夏期講習Ⅰターム 3年】大受】三者面談（～8月1日（土）まで）	
28	火		
29	水		
30	木		
31	金	↓	

【高等学院】・夏休み登校日 8月17日（月） ← 1・2年生は、前期レポート提出締切日
 ・始業式 9月1日（火）



カウンセラー森下の 心理学コラム

みなさんは、雨の日に頭痛がしたり、古傷が痛んだりといった経験、ありませんか。

私たちは普段、1気圧(1㎡あたり約10トン)の重さを受けて生活しています。そして、体内からも同じ圧力で押し返すことによりバランスを保っています。梅雨時期というのは、雨の日と晴れの日の気圧の大きな変化が何回も繰り返されるため、このバランスが崩れやすくなります。そうすると自律神経の乱れが起こり、様々な不調が現れてくるのです。

不調を起こしやすい人の特徴は様々ありますが、姿勢が悪い人が多い、とのこと。これは、姿勢が悪いと体の軸がしっかり定まらないため、気圧の変化を受けやすくなるからだと言われています。また、日照時間が少ないため、体内でメラトニンという睡眠を誘発するホルモンの分泌が減少し、不眠で悩む人もいます。

で、どうすればいいのか…まず日々の心がけで姿勢を良くすることが大事かと思います。私は猫背でまさに↑の不調に当てはまるので、最近は気づいたときに姿勢を正すようにしています。そして日照時間に関しては、少しでも朝から光を浴びるように、起きたら雨が降っていたとしてもカーテンを全開にします。これはずっと続けていますが、おかげで学生時代引きこもっていた時よりは体調が良いです。

あとはそうですね…趣味に没頭して、不調から気をそらすこと、あまりにもきつい時はお薬に頼ることも必要かと思います。きついよー(T_T)といったお話はいつでも聞きますので、お気軽にご相談ください。



しばたの たびにつき。

Shibatano - tabiniki



こんにちは。柴田です。

ここ最近家にいることが多く、外に遊びに行くことが少なくなりました。SHISEIKAN! 5月号で紹介したように、私はふらっとどこか出かける癖があります。遠出はできなくても、せめて気分だけでも味わえたら…ということで、ここでは私が行ったことのある場所や行ってみたいところを紹介していきたいな一と思えます。

みなさんは、「日本のマチュピチュ」と呼ばれるお城をご存知でしょうか?兵庫県朝来市にある竹田城跡です。雲海に囲まれ、そびえたつ姿はまるで「天空の城」のよう。実際には、お城の「跡」なのですが、それがまたなんとも言えない絶景を生み出します。春には桜、夏には緑色、秋には雲海、冬には雪景色といった、四季折々の風景が楽しめます。

私が行ったのは、大学生の夏休みでした。夜明け前から山を登り、頂上に着いたとき、運よく雲海とブロッケン現象(霧や雲の粒に映った人やものの影の周りに虹が見える現象)が見れ、息をのんだのを覚えています。ずっと行ってみたかった場所だったので、いけてよかった~!

実は、SHISEIKAN! 5月号の表紙の写真は竹田城跡の写真です。気づきました?もし機会があれば、ぜひ足を運んでみてください! それでは、また次回!

奥深いフォークの世界 by 沖住



あ、沖住です。本日紹介させていただくのは、加川良の「枚方のあきちゃん」です。加川良は、第2回中津川フォークジャンボリーに飛び入りし参加し、人気を得て一時期は吉田拓郎と人気を二分するフォークシンガーでした。しかし彼の歌はどこかアングラ感がぬぐえず、都市化していく70年代の波に乗れずに一線から離れていきます。

そんな彼の歌の中で私が一番好きなのが今回紹介するものです。枚方に住む知人の「あきちゃん」をただ懐かしむだけの歌なのですが、出だしの「♪枚方駅前を～」の歌声とメロディから一気に引き込まれます(ちなみに「あきちゃん」は男性です)。大学時代「はていくば」という玄海にあるステージのあるレストランで彼のライブを観たことは私にとって最高の思い出のひとつです。

「枚方駅前を のそくことがあったら
あきちゃんの鼻唄 聞いてほしい
どこへ行っても 僕は思い出せるよ
だって唄のうまい人に いい人っていなかったもの」



へっぽこハンター甲斐先生の 趣味のお部屋

どうも甲斐です。最近、任天堂スイッチのおかげでレトロゲームに手を出す生徒が増え、レトロゲーマー兼クオゲー愛好家の私としては嬉しい流れです。今回はみなさんをさらにレトロゲームの世界にいざなうためにレトロゲーム紹介の動画をいくつか紹介します。

まずはスーパーファミコンカタログです。スーパーファミコンの全ソフトを発売日順にプレイ動画の少しずつ紹介するサイトです。全部で30近くあるのですが、毎回ごとにその時代背景や流行り廃りのコメントが表示されるという優秀な動画です。他にもファミコン、メガドライブ、ゲームボーイのように「機種+カタログ」「機種+全ソフト」で検索すると投稿者は違えど動画は出てきます。私が見た限りではsfcczensoftという投稿者の「スーパーファミコンカタログ」がおすすめです。

次に米国人ジェームズ・ロルフ氏が演じる「ANGN (Angry Video Game Nerd アングリビデオゲームナード 怒れるゲームオタク)」がおすすめです。主にクオゲーを面白可笑しくこき下ろす動画です。基本、すべて(とても汚い)英語ですがニコニコ動画には日本語訳がついているものがあります。クオゲー以外のゲームでもあえて悪い点を挙げて紹介することもあります。とても汚い英語なのですが、汚い英語を大学時代に研究課題にしていた私からみても痛快で想像力に富んだボキャブラリーを使っています。ただのネットで見えるFワード連発の低俗な英語とは一味違います。さらにゲームをこき下ろしつつも、ジェームズ・ロルフ氏のゲームに対する愛情が伝わってきます。英語の勉強にもなる?のでおすすめです。

以上の動画を見て、レトロゲーム道と一緒に極めて行きませんか?皆さんとの談義を楽しみに待っています!

志成館・ぐるぐるログ

7月7日は七夕です。皆さんはどんな願い事をするのでしょうか。今では当たり前になっている短冊に願い事を書く風習ですが、歴史は意外に浅く、江戸時代に習い事や学業の上達を願い始まったそうです。志成館職員の願い事はこのようになっています。皆さんも「星に願いを」をしてみてもいいかもしれません。

暑いし、シミジメだし
白爾の頃のさわやかな天気をもう一度
高橋 陽子

みんなの進路実現！
あと、首と腰が治りますように！
甲斐 雄一郎

私の願いは、ありません！
生徒たちの願いを叶えてください♡
いい人 清田 一弘

見上げてごらん 夜の星を
小さな星の 小さな光が
ささやかな幸せをつたって
職員・生徒が幸せになりますように
中道 久雄

「精神と時とプラモデル製作の部屋」
が欲しいです。
そろそろ新作出します……
小堀 翔

モンサンミッシェルに行けますように
森下 華奈

やせず痩せたい
沖住 純

早くコロナが収束しますように
(遠出したいー)
柴田 昌樹

《カウンセリングのご案内》

志成館にはカウンセラーが常駐しています。困っていることや悩んでいることなどあれば、生徒本人・保護者・家族問わず、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

☆【熊本校】清田一弘（心理療法カウンセラー） ☆【八代校・人吉校】森下華奈（メンタル心理カウンセラー）

志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】
志成館高等学院
志成館【高認受験科】
志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>