

# 2020 SHISEIKAN! 3

## 1年間をふりかえって

1年担任 沖住 純

皆さん、大変お世話になっております。一年生担任の沖住です。今回はわたし自身の希望で、この表紙を書かせていただくことになりました。

私の人生においてはじめて、担任という立場を約一年務めさせていただいたわけですが、今からこの一年で感じたことを書いていきたいと思しますので、皆さんぜひお付き合いください。

まず大前提として皆さんに知っておいていただきたいのは、私はなんでも「べき論」で考えてしまう人間です。「こうあるべき」「こうすべき」というような自分の価値観をついつい押し付けてしまう面倒くさい人間です。ただ、自分に対してもそうなので、尚の事、面倒くさい。「あるべき自分」と「そうではない自分」のギャップにいつも悩まされます。

一年生の担任になってすぐも、私の考える「こうあるべき担任」と「そうではない担任（自分）」のギャップに苦しみました。また、社会生活を営んでいると、さらに自分以外の他者の考える各役割に応じた「こうあるべき姿」が絡んできます。つまり、「(自分の思う)理想となるあるべき姿」と「現実の自分の姿」、「(他者の思う)あるべき姿」という3つそれぞれのギャップに悩まされないといけないのです。

では、そうした状況で煮詰まって煮詰まってどうしようもなくなった時、私はどうするのかというと、ひとまず理想を下げるという方法をとります（なぜならこうしないとストレスからまた胃に

穴が開いてしまいます）。自分自身の掲げる理想を数ランク下げます。先生らしく振る舞うとか、担任としてあるべき姿を見せるとか、そういったことを一切忘れ、自分の弱さやだらしなさを見せながら、とりあえず出来ることだけをするよう努めます。そうすると、あんなに重くのしかかっていた「あるべき姿」が「こうなれたらいいね」程度のものになり下がります。

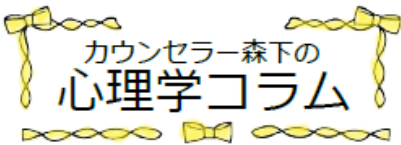
では、「(他者の思う)あるべき姿」とはどう折り合いをつけるのか、これは開き直りにかぎりません。出来ないことは出来ない！と自分自身に言い聞かせます。もちろん常に頭の片隅にはいれておき、出来ることはするのですが、それ以上のことはしません。というかそもそも私には出来ません。

現実の自分を大事にした結果どうなるのか、結果として理想の方が現実には歩み寄ってくれます。皆さんもわかると思いますが、「沖住先生ならしよがないな」「沖さんだからな」と思う場面は多々あったと思います。

他人に自分を分かってもらう。これほど生きやすいことはないです。そのためにはまず自分自身を分かちあげてあげする必要があります。そのうえで、自分の本当の姿を人に見せる。「自分の生きやすい世界をいかにつくるか」、振り返ってみると、わたしにとってこれがテーマの一年だったといえます。皆さんも自分にとって生きやすい世界の構築を頑張ってください。



日	曜	3月の予定	
1	日		
2	月	大受】1・2年次早期対策特別講座（～3/6（金））	
3	火	↓	
4	水		
5	木		
6	金	▼ 1・2年】終業式/昼食会	
7	土	ひなたぼっこの会	
8	日		
9	月		
10	火		
11	水	1・2年】保護者面談	
12	木	↓	
13	金		
14	土	↓	
15	日		
16	月	大受】早期対策講座	
17	火	↓	<b>■ 高等学院</b> 4月からはひとつ上の学年に上がることになります。 気持ちの面、身体の面、（あと勉強の面！）あらゆる 面で次年度に向けた準備を春休みに行ってください。
18	水	↓	
19	木	↓	
20	金	「春分の日」	
21	土		
22	日		
23	月	高校】登校日	
24	火	高校】新入生招集日	
25	水	大受】早期対策講座	
26	木	↓	<b>■ 大学受験科</b> 早期対策講座（3/16～）が始まります。受験に 向けて良いスタートが切れるよう、出来ること とやるべきことを見定めて頑張ってください。
27	金	↓	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		



こんにちは。森下です。3月、4月というのは、皆さんの周りに様々な変化が起こる時期です。今までと違った環境になったり、不安や期待で色々考えたりと、何かと疲れるものです。そんな時期をどうやって過ごせば、心が軽く、楽しくなるのでしょうか…。今回は、心を安定させるためのスキルを紹介していきます。

## ①「疲れるのが当たり前」としておく

環境の変化に順応するためのエネルギーって、相当なものだと思いませんか。体も心も頑張ってる順応しようとしているので、疲れるのが当たり前なんです。人間って無意識によく頑張っているんですよ。自分のことを労わりましょう。

## ②変化しないものを常備しておく

例えば、好きなゲームや漫画、音楽など何でも構いません。自分なりのルールでも良いです。環境が変わっても変化をしない、心地の良いものや場所を持っておくと良いです。疲れた時に必ず心の癒しになってくれます。

## ③よそはよそ、うちはうち

人ってついつい、人と比べちゃうんですね。「あの子はあんなのに、どうして私だけ…」とか。でも比較っていうのは本来、同じ基準でやるものなんです。皆さんは1人ひとり、生まれた時間も違うし育ってきた環境も違うし、見た目も声も違うし、何もかもが違いますよね。だから、比べることなんて出来ないんです。「私は私、あの人はあの人。」と、分離して考えると楽になりますよ。

…といった3つの方法をご紹介しました。この方法たちというのは、私が学んでいる心理学の知識プラス自分の経験も入っています。特に②の時間を大切にしたいなと思います。自分にとって「心地いい」と感じる時間を多く持つことが心の栄養となり、余裕が出てくるはずですよ。

4月から、私が常駐している八代校の教室も新しくなります（同じ建物内での引越です）。30歳になってもなお、環境の変化にはドキドキ緊張しますが、そんな私でも何とか社会人として生きていますので、大丈夫。先のことは心配せず、「今」の自分を労わって生きていきましょう。

## 平均点 小堀 翔

時間は卒業式より少し戻りますが、センター試験後に、民間企業が実施されている自己採点結果の集計・説明会に行ってきました。熊本県からは6826人が出願したそうです。私は今年の試験は少し難しかったかなと感じていましたが、社会科の各科目平均点は4科目が65%前後と高い水準にあり、驚きました。しかし、素直ではない小堀。よくよく考えてみるとこの数値は、

・民間の模擬試験等を利用している人のみの集計  
・うち2割が浪人生  
・B科目（高難度）選択者のみ  
であるので、実際の高校生の平均値よりは高く出るものと考えるのが妥当かと思います。また、政経と倫理では、倫理の方が11点も高いのですが、受験者数は政経の方が2.5倍以上も多いため、ここから単純に難易度の高低を判断することはできません。数字（数値）というのは、誰にでもわかりやすく物事を伝える力がありますが、どのようにしてこれらが算出されたのにも気を配るようにしてみると、また違った視点が開けるかもしれません。

以上より早期対策講座、社会科は平均点基準ではなく、試験科目として採用する学校が多く、かつ身近なテーマであり学習が進めやすいという基準から日本史B、政治経済をご用意しております。たくさんのご参加をお待ちしております！



## へっぼこハンター甲斐先生の 趣味のお部屋

遂に今年の猟期が終了してしまいました。狩りに出れないし、首も痛いので次はゲームに勤しみます。このゲームですが遊び方によってはすごく勉強になります。私は一応、英語の先生なので自分の英語力が落ちないように基本、パソコンゲームは英語でやっています。なかなかいいものです。（英語版の方が安いし…）

真似をしたいけれど、そんな英語力はないという人は日本語と英語の切り替えが可能なものを購入し、日本語版を一度クリアして、2週目を英語で頑張ることをお勧めします。一度クリアしたので内容は頭に残っているはずなので、英語が出てきても大体わかります。しかも、今のゲームは周回をしてなんぼなつくりなので2週目以降でも飽きがこないのです。

おすすめのゲームはある程度、テキストが表示され、そのテキストが何度も使われるものが多いです。個人的には「Fighting Fantasy Legends」がおすすめです。昔流行ったスティーブ・ジャクソンとイアン・リビングストーン著のアドベンチャーゲームブックをゲームにしたものです。プレイヤーが力尽きると振り出しがチェックポイントまで戻され、同じようなルートを進み、同じテキストを読むこととなります。実はスマホのアプリにもあるそうですが、おそらく言語の切り替えは不可でSALEで買えず、パソコン版の数倍の値段で購入することになると思います。

ゲーム以外でも遊びながら学びを進める方法はいくらでもあり、学べるジャンルも英語以外にもいくらでもあります。自分にあった遊び＝勉強方法を確立していくと人生楽しいです。そして、これから将来の日本では単純な労働はAIや外国人に確実に持っていかれます。これからの日本を生き抜くためには遊びを仕事にする、遊びながら自分を磨く力が必要になってくるのではないかと思います。



# 志成館・ぐるぐるログ

2019年度第11回「志成館・ぐるぐるログ」、卒業式の集合写真を公開します。在校生も入れた集合写真です。志成館らしくて、何だかいい感じです。それから、保護者代表謝辞の原稿も掲載させていただきます。卒業式当日は、マイクが途中で切れてしまい、申し訳ありませんでした。LET'Sぐるぐるウォッチング！



本日卒業いたします57名の子ども達の保護者を代表して、ご挨拶をさせていただきます。ここに座る子ども達は皆それぞれに今の社会の理不尽をその肩に一身に背負わされています。この志成館にたどりつくまで、あるいはそれから子ども達は『社会はそんなに甘くない』『つらい事に耐えろ』とか『社会に馴染める様になれ』と、そんな優しくない言葉を大人から投げつけられたこともあると思います。そして、その大人は私でもあります。でも、私達大人は、この世の中で全ての答えを知っているわけではありません。子ども達は、今の私達が作っている社会の理不尽さに気づき様々なサインを出してくれています。私の息子は、中学校1年の頃から不登校でした。彼は学校の中での大人の行動に疑問を感じていたのに私は上手くまるめ込もうと必死でした。この志成館ではじめて中道校長とお会いし、今までに感じたことのない、その圧倒的な包容力のある手を伸ばしていただいた時、息子の肩の重い荷物が少し軽くなったような気がしました。不登校からの更生…というようなニュアンスの言葉を耳にすることがありますが、変わるべきは、成長するべきは、私達大人なのだ気づかされました。私達は、本当はどんな社会に生きたいのか。これからの世の中は、この子達が作ります。それは、私達の知らない新しい世界です。個性あふれる子ども達と向き合い、声を聞き、ともに歩む努力をあきらめず、続けてくださった中道校長や担任の小堀先生をはじめ、志成館の全ての先生方には心から感謝しております。そして、今日で。ではなく、今日からは子ども達のサポーターとして先生方とも、ゆるやかにつながっていきたいと思います。とりあえず、今日までは、本当に、本当にありがとうございました。

3年生 保護者代表

心温まるお言葉、ありがとうございます。これからも、子ども達のサポーターとして志成館も一緒に歩んでいきます！



日本航空高校【熊本キャンパス】  
志成館高等学院  
志成館【高認受験科】  
志成館【大学受験科】



Where there is a will, there is a way!  
志あるところ道あり!

〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)  
TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>

# 志成館・ぐるぐるログ

2019年度第11回「志成館・ぐるぐるログ」、卒業式の集合写真を公開します。在校生も入れた集合写真です。志成館らしくて、何だかいい感じです。LET'Sぐるぐるウォッチング！



生きていく上で必要な技術を眼鏡の話に例えた小堀先生らしいお話（最後のホームルーム？）でした。この話をこの先の同窓会などで思い出してお話できると嬉しいです。

スポフェスなどの実行委員長、志成館生徒会長まで務めた生徒による、まさに圧倒的な存在感が感じられる挨拶でした。その言葉に、気持ちに涙する方もたくさんいました。

今年も卒業生（株式会社コマ・エンタープライズより宮田龍汰さん）が来賓挨拶を務めてくれました。よく知っている先輩の言葉は本当に暖かく、ありがたかったです。



**志成館**  
日本航空高校【熊本キャンパス】  
**志成館高等学院**  
**志成館【高認受験科】**  
**志成館【大学受験科】**



Where there is a will, there is a way!  
**志あるところ道あり!**

〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号

(味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008

FAX 096-371-3871

ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>