



## 理想の『その気』

国語科 岡田 和美

「今」私がハマっているのは「学び」です。それは、2冊目の出版という目標に向かっていているからです。

「夢や目標を持つといい」と言われるのは、意識を向けた日々の積み重ねは、自分のチカラになっていくからだ実感しています。

特に昨年からは、A5サイズノートを5日で1冊使うペースで進んできました。すると…充実感と共に、思わぬ右腕の成長痛がやってきました。あっ、一般的には「五十肩」と言われています(笑)。今度は、週に一度リハビリに通いながら、「体」の学びも始まりました。

こうして、「知っていたらよかった…」と思う情報が、次から次へと入ってきます。そんなこともあって授業では、大人たちが社会に出て、時間やお金を使って「学び直し」ていることを、「今」みなさんに伝えることで、より充実した高校生活を送れるのではないかと考えているのです。



私は毎年のテーマを決め始めて、約25年になります。今年は造語で「輝照(きしょう)。「自分が輝き、周りを照らす存在になることを心がけて過ごす」と決めていました。輝くために磨くのは3つ。「心」と「覚悟」と「笑いのセンス」。時が過ぎ、「笑いのセンス」は無鉄砲だったなと感じています。なにせ志成館の先生方はハードルが高すぎる!…ということで、あとの2ヶ月は、ひたすら笑うことにしました。これから私を襲う鼻水は、風邪ではなく笑ったせいです(笑)。

それから「覚悟」とは、「言っていることとやっていることを一致させる」ことで…実現した近い報告ですと、本田健さんの「作家セミナー」に招待していただきました。「招待」というのがミソです。もちろん、学んだことは授業で伝えますからね。

また「心」に関しては、究極の悟りに達したというシッターマスター相川圭子氏著『ヒマラヤ大聖者の「手放す」言葉』を読んで、その気になりました。

みなさんもぜひ、理想の「その気」になって、「今」だからできることを楽しんでください。応援しています。



日	曜	11月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	月		
2	火		
3	水	「文化の日」	
4	木		
5	金	高校】バス旅行（グリーンランド）	
6	土	八代】八代校・オープンスクール／ひなたぼっこの会	
7	日		
8	月	3年】二者面談	
9	火		
10	水	高校】味噌天神ボランティア清掃	
11	木		
12	金	↓	<p>■ 大学受験科</p> <p>受験が本格化し、気持ちの面でも、体の面でも疲れが出てきている人もいますかと思えます。</p> <p>自己管理は最重要事項なので、体や心と相談しながら、勉強に励んでください。</p>
13	土	高校】保護者茶話会／オープンスクール	
14	日		
15	月	1・2年】二者面談	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金	↓ 3年】レポート提出締切	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	「勤労感謝の日」	<p>■ 高等学院</p> <p>志成祭が終わり、皆さんの中には一気に疲れが出てきている人もいられるかもしれません。まずは疲れをとり、日常に少しずつ戻していきましょう。</p> <p><u>3年生は後期レポート提出締切が</u> <u>11月19日（金）</u>（後期テスト12月9日、10日） となっております。それまでに必ず提出されてください。</p>
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		



みなさんは今日、朝起きてから現在まで何回笑いましたか？

実は笑うことによって、気持ちを安定させる効果のある“セロトニン”の分泌量が増加します。セロトニンが増えるとストレスが軽減されたり、リンパ球が活性化して免疫力が高まったり…いいことづくしなんです。

忙しい皆さんは、やることが多すぎてパニックになったり、慌てたりすることもあるかと思います。私もしょっちゅうですが、そんな時に『口角を上げる』と、副交感神経が働くので緊張がほぐれ、気持ちが落ち着いてきます。そうやって冷静になると、落ち着いて物事に取り組むことができますね。

(ですが、忙しくてピリピリした雰囲気の中で 1 人ニコニコしていると色々やばい気もします…場所を移動しましょう。)

普段の生活の中でも、朝起きた時や出かける前など、作り笑いでもいいので『口角を上げて笑う』習慣をつけてほしいなと思います。私も時間に追われている時はついつい怖い顔になってしまうので(息子に指摘されてハッとします)、忙しい時こそ笑うことを大切にしたいですね!(\*'▽')

## しばたの たびにっき。

### Shibatano - tabiniki

秋ですね。「秋といえば、、、」で僕の頭に浮かぶのは、八代の山奥にある「五家荘」という平家落人伝説の里です。一時代を築いた平氏が、源氏との戦いに敗れた後、たどり着いて細々と暮らしていたとされる場所の一つです。昔話に出てくるような茅葺き(かやぶき)屋根に囲炉裏(いろり)など、(修繕などはされていますが)当時のまま保存されています。また、琵琶の演奏で平家落人伝説を聞くこともできます。ちょっと怪談みたいですがおもしろかったです。歴史に疎い僕でも聴き入っていました。

そんな五家荘の周りには、“九州の秘境”と呼ばれるほどの絶景スポットがたくさんあります。特に、この時期は真紅に染まった紅葉がとてもきれいです。どこを見ても紅葉だらけ。

ついでに、渓谷にかかっている橋からの景色は見ものです。僕の語彙力ではうまく表現できないので、気になる方は Google 大先生にきいてください。

山奥にあるので、熊本市内より少し寒いです。なので、もうすでに紅葉の見ごろを迎えている頃だと思えます。行くなら今です。たまには息抜きにでも行きませんか？

### へっぽこハンター甲斐先生の 趣味のお部屋



どうも、甲斐です。私が子どもの頃、バーコードバトラーなるものが流行っていました。バーコードバトラーでもバーコードを読み取り、キャラを生成(元祖は能力値だけ表示)して、対戦するというおもちゃです。

私はファミコン版のドラゴンボールキャラのものを友達の家でよく遊んだ覚えがあります。対戦して友達に勝つのも楽しかったのですが、何よりバーコード集めが楽しかったです。結構、意外なバーコードが強かったりしました。数万円の自転車のバーコードよりも、数十円の駄菓子のバーコードの方が強かったり、道端でたまたま拾ったバーコードが異様に強かったりしました。ファミコン版のものはキャラのパラメーターが高くて必殺技がなく、対戦では使えないなどの残念なこともありました。なかなかいい思い出です。

現代っ子には何が何だかよくわからないですが、スマホの無料アプリで似たようなものが出ています。その名も「キングオブバーコード」。バーコードだけでなく、QR コードからもキャラを生成できます。一度の対戦は5秒ほどの完全オートのターン制バトルです。このゲームのいいところはさくっと始めて、さくっと終われること、そして、何よりスマホを使っている時間よりもバーコードや QR コードを探すという現実の活動の時間の方が長いところです。育成要素はないですが、それがさくっと止めれる、新しいバーコードを探すという現実の活動の時間を増やせる要素になります。

まあ、私はスマホを持っていないので実際にはやったことはないのですが、志成館の中でやってみると面白そうですね。志成館のHPのQRコードからどんなキャラが生成されるか楽しみですね。

### キヨジイの“ちょっといい話”～その⑤

生きた人の中で、  
一番笑い声を聞いた耳でありたい!

#### ☆ダウントウン 松本人志さんの名言。

ダウントウンのボケ担当として圧倒的な笑いのセンスを持つ松本さん。その発言の鋭さは笑いの奥の深さを感じます。

私は来年60歳、還暦を迎えます。その人生の中で、志成館で過ごしているのは、約4分の1。ここで聞いた生徒の皆さんの笑い声は、私の人生の半分以上かな?皆さんから出てくる自然な笑い声に、私自身癒されています(^\_^)





# 志成館・ぐるぐるログ

令和3年度 第8回目のぐるぐるログでは、11月5日(金)のグリーンランド遠足がより一層楽しくなるように、グリーンランドのイベントを紹介します。豪華賞品が用意されており、今から準備できるイベントですので、しっかりと準備して商品を得GETしましょう！それではぐるぐるウォッチング！

## グリーンランドで一句 IKKU RAND PRIX



芸術の秋！グリーンランドで一句。

「IKKUグランプリ」開催!!

開園55周年、アトラクション数77機種、園内敷地面積が55万平米という奇跡の「5・7・5」の語呂に合わせ、誕生した「IKKUグランプリ」。

園内で一句を短冊に書いて詠みあげよう！

一句が書かれた短冊をTwitterに投稿し、見事入賞した方には豪華賞品をプレゼント！

参加は無料で誰でもOK！

～参加方法～

- ①正面ゲートで配布しているオリジナル短冊を手に入れます。
- ②グリーンランドで遊びながら一句書き上げよう！
- ③グリーンランド公式Twitter(<https://twitter.com/greenlandstaff>)をフォロー
- ④「#IKKUグランプリ」で短冊の写真をTwitterに投稿！
- ⑤応募完了

応募していただいた方の中から審査を経て入賞すると豪華賞品をプレゼントします。

秋の遊園地を楽しみながら、至高の一句を詠みあげて

グリーンランドならではの「芸術の秋」を楽しもう！

＜ベスト IKKU 賞＞

Nintendo Switch 1名様

＜特別審査員賞＞

フリーパス&入園券ペア 5名様

＜入賞＞

入園券ペア 10名様



日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>