

2022 SHISEIKAN! 10

成長〈growth〉



事務 高橋 陽子

志成館は、他の通信制の高校と比べて、行事やイベントが多いが、それらを通じて、生徒の様々な成長していく姿や、いろいろな発見に遭遇する事がたくさんある。

入学した頃と比べると、明らかに変わったなぁと感じることがある。もちろん個人差があって、数ヶ月で見られることもあれば、数年経って見られることもある。

それが、在学中に見られなくても、卒業後に来校した際に「ずいぶん成長したなぁ！」とびっくりさせられる場面も多々ある。

そして、成長のきっかけがアルバイトだったりする場合もある。働いて収入を得る事の大変さも知ることができるだろうし、学校だけではなく、社会の中で成長する事もできる。

卒業すれば、最終的に何らかの職業に就くことになるので、高校生の時に働く経験をすることは、進路選択の面でも貴重な事であると思う。

子どもたちは、私たちおとなが考えているより遥かに、たくさんの可能性や力を秘めている。

最初から、「出来ないだろう!」、「無理だろう!」と決めつけてしまうのは生徒に対して、失礼だ!!

それらを通じて、本人が自信をつけていく、成長していくのを目の当たりにするのは、私にとって、大きな喜びでもある。

その事が、今まで長く仕事を続けてこられた理由でもある。

また、私たちおとなは、生徒の成長のきっかけになることを考えたり、探したりする努力を惜しまないようにしなければならないと思う。

一番顕著に見られるのが、『志成祭』である。

思いがけない子が、隠れた才能を発揮してくれたり、縁の下の力持ちで、がんばってくれたりと様々な発見がある。

今年も10月25日に『志成祭』が開催されるが、どの子の“すごい”が見られるか、感動させられるか、今から楽しみだ。

成長の速度に違いがあっても、それぞれのペースでしっかり歩みを進めてくれれば、と願う。

待つことは、待つ側の忍耐も必要になるが、重く考えすぎず、楽な気持ちで待ってあげたいものだ。

伸びしろの無い生徒はいないから…。



日	曜	10月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。	
1	土			
2	日			
3	月	高校】〈後期〉開始		
4	火			
5	水			
6	木			
7	金	高校】味噌天神清掃ボランティア		大受】記述模試
8	土			↓
9	日			
10	月	祝・スポーツの日		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金	全体】情報処理検定		
15	土	高校】保護者茶話会 / オープンスクール		
16	日			
17	月		<p>■ 高等学院</p> <p>秋休みが明け、〈後期〉授業が始まりますので、後期の時間割を確認のうえ、予定をしっかりと組んでください。</p> <p>また、<u>10月25日(火)</u>は志成祭が行われます。本番を成功させるために、生徒会を中心に準備に励んでください。</p>	
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月	高校】志成祭準備	<p>■ 大学受験科</p> <p><u>10月7・8日(金・土)</u> 記述模試</p> <p><u>10月28・29日(金・土)</u> マーク模試</p> <p>受験本番に向けて、記述とマークの模試が予定されています。自分の受けなければならない科目を確認し、本番と同じ緊張感をもって受けられてください。</p>	
25	火	高校】志成祭・味噌天神例大祭		
26	水			
27	木			
28	金	大受】共通テスト模試		
29	土	↓		
30	日			
31	月			

※高校】後期授業は、10月3日(月)から開始(始業式は行いません)。

※大受】志成祭前日(10/24)と当日(10/25)は、休講となります。





カウンセラー森下の

こころの話をしよう



私は最近、絵本をよく読んでいますが、これがとても癒されるんです。読書の秋にちなんでオススメを紹介します。



『**にげてさがして**』 **ヨシタケシンスケ**
“りんごかもしれない”などで有名な作家ヨシタケシンスケさんの絵本です。

私がこの作品の中で気に入っているのは“にげることは はずかしいことでもわるいことでもない。きみのあしは「やばいものからにげるため」についているんだ。”

という部分です。「逃げる」ことは自分を守る大切なスキルですが、世の中ではネガティブに捉えられがちです。こういった価値観が絵本を通して若い世代に広がるといいなと思います。



『**ぼく**』 **谷川俊太郎**

みなさんご存知、谷川俊太郎さんが“子どもの自死”をテーマに書かれたものです。文章は「ぼくは しんだ」から始まります。

私は最初、重たい本なのかなと思いながら読みましたが、読んだ後は不思議と安心しホッとしたのを覚えています。読むタイミングによっても様々な解釈ができる絵本だと思います。

————— 普段あまり絵本を読まないという方も、この機会にぜひ絵本を手にとってみてください。幼少期とはまた違った新たな楽しみ方が見つかると思いますよ。

加藤いぢんの

チャオチャオスクラブ

「令和3年度志成館卒業文集」の一文を紹介します。

『私は好きな物事が数多くあります。地理が好きで街が好きになり、お城が好きになり、歴史が好きになり…』何が言いたいかというと、

**好きな物事が一個でも
あると人生が豊かになる
ということです。それが
あるだけで幸せな気持ち
になれます。**



しばたの たびにつき。

Shibatano - tabiniki

こんばんは。柴田です。毎回このコラムで主に一人旅の話をしているのですが、ふと、なんで好きなんだろう？と思ったので、その理由を考えてみました。

僕が旅に出る目的は主に2つあります。一つ目は、「自分と向き合うことができること」。二つ目は、「新たな価値観が入ってくること」です。この二つを達成するためには、ある条件があります。それは、「余計なものは持って行かない」ことです。

「余計なものは持って行かない」というのは、暇つぶしの道具は持って行かないということです。それは、暇つぶしにスマホを触らないということを含みます。なぜそんなことをするかというと、娯楽に触れている間は「その瞬間の出来事を見逃してしまう」「自分自身のことを自分の頭で考えない」からです。なので、基本的には移動中は「ぼーっと」外を眺めています。

最近気づいたことですが、上記のことはすべて日常生活の中でできます。ただし、意識していれば、です。仕事や娯楽が溢れている現代人にとって、あえて自分と向き合う時間を大切にすることはなかなかできることではありませんが、“暇つぶしの仕方”を変えるだけで意外と時間が確保されたりします。とかいう自分が出来ているかということ、まゝ頑張ります。

へっぼこハンター甲斐先生の

趣味のお部屋



どうも、甲斐です。

最近、健康維持のため摂取しているたんぱく源（普段はソイプロテインドリンク）として、プロテインバーを試してみました。

私のお勧めはイオンのプライベートブランド（イオンの回し者ではないですよ）のもので、たんぱく質 15g もの一本 98 円、25g のものは 1 4 8 円と覇者のものよりもずいぶん安価な上、ビスケット状のものではなくシリアルチョコタイプですごく食べやすいのです。味は甘さかなり控えめで飽きにくいです。

ドリンクに比べると手間もかからないので習慣化しやすいですね。

人によっては粉っぽくて口に残る感じが嫌かもしれませんが、その効果のおかげで口に入っている時間が長くなり、1本の満足感が高いです。それから、中のパフが水分を吸うとかなり膨れて腹持ちがさらに良いです。

ダイエットを考えている方にはおすすめ。これと飲み物一本で一食を置き換えると効果があると思います。筋肉を増やしたい方も普段食べるおやつをこれ一本に代えると効果が出ますよ。



志成館・ぐるぐるログ

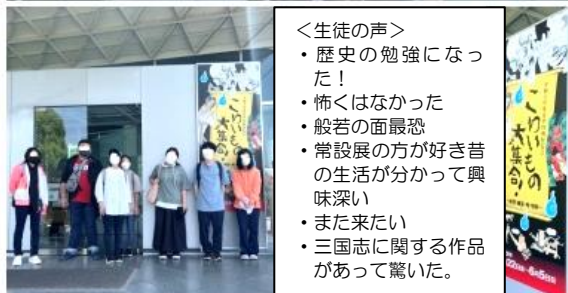
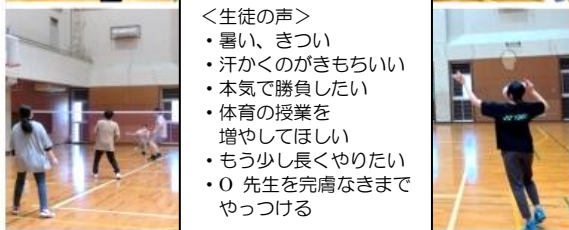
令和4年度 第7弾は、八代校の様子をご案内いたします。在籍する生徒の数がどんどん増えている八代校！総合学習でも色々やっています。今回はその一部をご紹介します！！それでは、レッツぐるぐるウォッチっち！

体育

月に一回程度、体育館を借りています。身体を動かす機会があまりないので、皆ハツラツとプレーしています。バドミントン・バレーなどが人気です。



- ＜生徒の声＞
- ・暑い、きつい
 - ・汗かくのがきもちいい
 - ・本気で勝負したい
 - ・体育の授業を増やしてほしい
 - ・もう少し長くやりたい
 - ・〇先生を完膚なきまでやっつける



- ＜生徒の声＞
- ・歴史の勉強になった！
 - ・怖くはなかった
 - ・般若の面最恐
 - ・常設展の方が好き昔の生活が分かって興味深い
 - ・また来たい
 - ・三国志に関する作品があつて驚いた。

八代市立博物館

博物館にも行き、見聞を広げています。今年は妖怪お化け特集展に！



- ＜生徒の声＞
- ・温泉神社からの景色最高！！
 - ・電車で遅れそうぞ走ったのがマジきつかった
 - ・タオル忘れて足湯に入れなかった
 - ・ゆっくり買い物したかった
 - ・レトロな街並み好き



ゲームしたり 絵描いたり...

- ＜生徒の声＞
- ・ナンジャモンジャの絵がキモかわいくて好き
 - ・新しいカードゲーム買って！！
 - ・ジェンガの崩れる瞬間がたまらない！

- ・皆で一枚の大きい絵を描きたい
- ・絵を描いていると落ち着く
- ・〇先生の絵はなんか変



日奈久温泉散策

毎年、歴史情緒あふれる日奈久の街を散策しています。風情ある街並みを歩き、足湯に入り、ちくわを食べる。最高の贅沢です。



日本航空高校【熊本キャンパス】
志成館高等学院
志成館【高認受験科】
志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)
TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>