



「言葉の力」

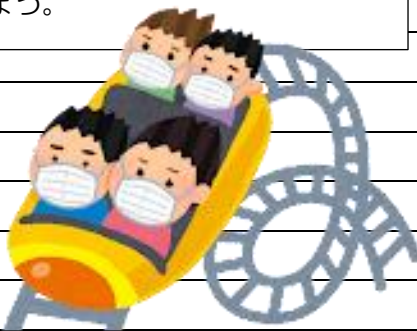
2年生担任 加藤理人

今回は、2年生の皆さんの「自分が好きな言葉、自分を生かしてくれる言葉、励まされた言葉、やる気が出る言葉、忘れられない言葉、なるほどなと思った言葉、落ち込んでいる時にきいた言葉、自分をふるいたたせてくれる言葉」を紹介します。ぜひ、ゆっくり読んで味わってください。

- 人生は「振り子」。(小学校の先生の言葉)
- 振り向くな、後ろには夢がない。
- 何もしないのは一番つまらない。
- 笑えばいいと思うよ。(エヴァンゲリオン)
- ♪もっと覚えたいことが山のようにある。のびしろしかないわ。俺らまだのびしろしかないわ♪。(creepy nuts 「のびしろ」)
- 試しに問いただしたら、どうだい、どこまでやれそうかって事を。(Can do/GRANRODEO)
- 左手は添えるだけ。(スラムダンク)
- プラスチックの原料って石油なんです (小泉進次郎環境大臣)。
- 自分を信じない奴なんかに、努力する価値はない!!! (NARUTO)
- I am brave, I am bruised, I am who I'm meant to be, this is me.(私は強い、傷ついても、それがなりたい私) (「This is me」)
- ♪野口を裏に入れる iPhone 連れと金の有り難み♪ (百足&韻マン「アニメみたい」)

- 過去は過去で今を大事に。
- 下を向かないでください。冠が落ちます。
- 世の中は、前向きで明るい言葉ばかりに価値を置く。けれど、そもそも反対のことがなければ、「明るさ」も存在しない。どちらも存在して初めて、奥行きが生まれるのだ。どちらが良く、どちらが悪いというのではなく、それぞれが良い。人間には、その両方が必要なのだ。(「日々是好日」)
- つまんない日々を壊してくれるチートな技ばかり探してる。(「スマホ映えの向こうの世界」宮川愛李)
- Qui rit Guérit(キリギリ) “笑うものは癒される、笑えば治る”(フランスの言葉)
- お前は今まで喰ったパンの枚数を覚えているのか(「ジョジョの奇妙な冒険」よりディオブランド)
- You don't need everyone to love you. Just a few Good people “みんなに好かれる必要はない。大切な人が数人いればいい”(「The greatest showman」)
- 何になりたくて頑張ってるんだっけ?こんなになるまで頑張ってたかったのって何だっけ?(ロザリーナ「何になりたくて」)
- 成功が全てじゃない。
- なんとかなる。
- そのままでいい。
- 継続は力なり。
- 親しき中にも礼儀あり。



日	曜	5 月の予定	
1	月		
2	火	高校】バス旅行（グリーンランド）	
3	水	「憲法記念の日」	
4	木	「みどりの日」	
5	金	「こどもの日」	
6	土	八代校】ひなたぼっこの会	
7	日		
8	月	3年】二者面談	
9	火		【高等学院】 志成館での生活に徐々に慣れてきた頃かと思います。焦らず自分のペースでゆっくり着実に歩んで欲しいと思います。 また、<u>2日（火）</u>にはグリーンランドへのバス旅行、翌週からは学年毎に二者面談が予定されています。必ず同封の別紙を確認しましょう。
10	水	高校】味噌天神ボランティア清掃	
11	木		
12	金	↓	
13	土		
14	日		
15	月	2年】二者面談	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金	↓	
20	土	高校】保護者会/オープンスクール	
21	日		
22	月	1年】二者面談	
23	火		
24	水		
25	木		
26	金	大受】共通テスト模試	【大学受験科】 <u>26・27日（金・土）</u>には、共通テスト模試が予定されています。約8ヵ月後の本番を意識し、模試と侮ることなくしっかり受験しましょう！
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		



カウンセラー森下の

こころの話をしよう



『涙活（るいかつ）』のススメ（；▽；）

私は最近、脳のしくみや神経伝達物質に興味があり、その界隈の本をよく読んでいます。その中で『涙』が私たちの心身にもたらす効果に感心したので、今回はそのお話をします。

人間の涙にはストレスホルモンが含まれているので、泣くことでストレスを洗い流しているとも言えます。身体では副交感神経が優位になり、心身がリラックスした状態になります。また、脳からは『エンドルフィン』という物質が分泌されます。

このエンドルフィン、モルヒネよりも強力な鎮静効果があると言われています（痛いときに涙が出るのはエンドルフィンを分泌させるためだという説もあります）。そして、気分が高揚したり多幸感が得られるため、脳内麻薬とも呼ばれています。

実は私、子どもの頃、寝る前によく泣いていました。特に悲しいわけではなくても、泣くとホッとよく眠れたんですね。今思えば、その日のストレスだったり消化しきれなかった気持ちを、涙で癒していたのかなーと。人間ってそういった自己を癒す力が本能的に備わっているのだと思うと、私たちってなんだか素敵な生き物だと思いませんか…！

というわけで、疲れが出てくる5月、『涙活』で検索すると色々な記事が出てきますので、泣いてストレスを洗い流しましょう！みなさんのこころがもっと軽くなりますように☆

「いってらっしゃい」



高橋 陽子

4月7日「始業式」に続き、8日「入学式」と、いよいよ志成館の2023年度がスタートした。

今にも弾けそうな元気な1年生、上級生らしくなった2年生、3年生からは、落ち着きも感じられるようになった。

1階の私の席からは毎朝、生徒の登校の様子が見て取れるが、以前から、「オハヨウ」の後、教室やそれぞれの居場所へ『行ってらっしゃい』と声をかけて送り出すにしている。

「えっ」といった顔で最初は戸惑っていても、慣れてくると自分から、大きな声で「いってきまーす！」と言ってくれる。

志成館は、始業時間が遅いので、誰もいない家から、登校する生徒とか、不登校だった生徒に向けて、『行ってらっしゃい』の言葉には、「ガンバレ」のエールだったりとか、いろいろな願いが込められている。

『行ってらっしゃい！』は魔法の言葉だ。



沖住流 下位文化論

「専門書でも教科書でも小説でも漫画でもアニメでもゲームでも、すべては等価値！！」

あ、沖住です。今日は先生ぶった偉そうな話をひとつ。私の大学時代の恩師に阿部幸信先生という東洋史の専門家がおられます。現在は中央大学で教授を務められている立派な方です。オタク文化にも造詣が深く、オタク的駄話から歴史的教養へと話を繋げていく講義スタイルがとにかく素晴らしく、私の憧れの人でもあります。この先生が、歴史学概論という講義中に発したのが、先ほどの言葉。

私たちはついついコンテンツを「良し・悪し」「優・劣」「高尚・下劣」と分けて考えがちです。しかし、自身の価値観を形成するため、もしくは自身の価値観を根底から覆すためのものとして、そこには本来優劣はないはず。あるのは「好き・嫌い」だけ。あなたが好きならそれでいいのです。他人の言葉に惑わされず、そのコンテンツと自分自身を信じましょう。

GO!GO!

ボランティア！



【味噌天神清掃ボランティア】

・5月10日（水）

集合時間：9時（30分程度の掃除・草取り）

場所：志成館入口

*参加回数が少なくて推薦入試に活用できるか心配な方は別日にも清掃を行い回数の嵩増しすれば何とかなります。まずは相談を！

【漫画整理ボランティア】

・5月21日（日）

集合時間：9時（正午まで）

場所：熊本市中央区出水、7-56-41

森野倉庫南側2階倉庫

*今のところ送迎できるかどうかわかりません。

ご不明な点は 甲斐先生 まで

TEL080-9410-9017

志成館・ぐるぐるログ

令和5年度 第2弾は、4月8日（土）に熊本市国際交流会館で行われた令和5年度入学式で発せられた新入生による「誓いの言葉」を紹介したいと思います。それでは、レッツぐるぐるウォッチっ！



新型コロナウイルスが収束しつつある今日この頃、私たち日本航空高等学校【熊本キャンパス】志成館高等学院新入生のためにこのように盛大な入学式を催して頂き、誠にありがとうございます。校長先生をはじめ、諸先生方にも、心よりお礼申し上げます。

先程から校長先生をはじめ諸先生、先輩方からあたたかいお言葉を頂戴し、ありがとうございます。

私は、オープンスクールで、校長先生や卒業生の話を聞いて、自由で通いやすいそうだと思います。志成館高等学院への入学を決意しました。

私たちには無限の可能性があると信じさせてくれる柔軟さ、自由さがこの学校にはあると思います。人間として成長すると同時に将来の夢をみつけ「なりたいたい自分になるための階段を昇りはじめる」のにふさわしい、絶好の場だと思うのです。

私たちは、これからの3年間に、不安もありますが、期待で胸を大きく膨らませております。

最後になりましたが、これからお世話になる、先生方、先輩方、私たち新入生を温かい目で見守り、ご指導くださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和5年4月8日

熊本校 新入生代表



数日続いた桜雨も上がり、新緑が輝きを増し、吹く風もこことよく感じられる季節となりました。

本日、私たち新入生36名は、日本航空高等学校熊本キャンパス志成館高等学院に入学いたします。このような素晴らしい式でお祝いしていただき、ありがとうございます。

私たち新入生は、これから始まる高校生活に、期待する気持ちと共に、たくさんの不安を抱えています。時には、迷ったり、悩んだりして、立ち止まることもあるかもしれません。そんな時は、一人で悩まず、先生や先輩、友達、そして家族に助けをもらいながら、一歩ずつ、歩みを進めていきたいと思っています。

私たちは、それぞれが個性を持っています。自分と同じ人間はいません。一人ひとりが自分の個性を大切に育み、そんな自分に誇りを持って過ごせる、志成館はそのような場所だと信じています。

3年後の卒業式で、新入生全員が自分らしく成長した姿をお見せできるよう、この志成館という場所で、精一杯楽しみ、頑張りたいと思います。

令和5年4月8日
八代校・人吉キャンパス 新入生代表



日本航空高校【熊本キャンパス】
志成館高等学院
志成館【高認受験科】
志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <https://www.siseikan.net>