



リフレッシュ

受験科/国語担当 木本原志

新しい季節が始まり、それぞれの道を、その人なりのペースで、歩いておられると思います。夢や目標が見えている人もあれば、そうでない人もいるでしょう。自然も緑豊かな季節です。時折、それを愛でながら、エネルギーに変えて、歩みを進めましょう。

ただ、人生には様々なことがあります。山あり谷あり、というのは古臭い言葉ですが、その大小は違って、うまくいかないことは誰もが経験することで、避けては通れません。そこで、大切なことは、リフレッシュです。ここでは、そのスタイルについて、いくつかお話しします。

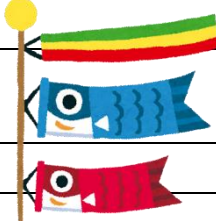
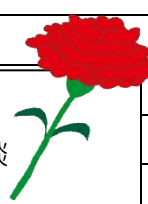
私の友人に、釣りを趣味にしている人がいます。彼は、仕事がオフの時、可能な限り、釣りに行くそうです。一人で、数時間、糸を垂れていて、たとえ釣れなくても楽しいと言います。自然の中で、自分だけの時間を過ごしていて、人間らしさ、自分らしさを取り戻しているのでしょうか。また、別の若い友人は、暇な時に、一人カラオケに行く、と。そこで、二時間ほど歌うというのです。確かに、日常生活で、そんなに大声を出す機会や場所など、なかなかないですね。そういえば、自転車に乗るのが気分転換になるという学生がいまし

た。目的地への移動手段というのではなく、あてもなく自転車をこいでいくと、身近な場所なのに、新しい景色に出会うことがある。そんな時の新鮮な喜びがいい。そんなことを言っていました。

現代社会の中で抱えるストレスは、ルーティーン化された日常にあるとも言われています。また、何かを失敗したり、人間関係で悩みこんだりする時に、失いがちなものが本来の自分です。先の三つの例に共通しているのが、非日常というものです。釣り好きの彼は、通常の業務は営業職で、人との交流が多い人です。カラオケ趣味の彼は、PC業務が主です。学生の自転車でも、素敵な道具になるんですね・・。場所の違いはあったとしても、その非日常で、普段、見忘れていたものを、心で、体で、感じ取っているのでしょう。

つまり、リフレッシュのポイントの一つは、自分にとっての非日常を創り出すことではないでしょうか。特別なことを考えると、お金を使って、その環境を作るとか、構えなくてもいいのです。



日	曜	5月の予定		
1	水			
2	木			
3	金			祝日「憲法記念日」
4	土			祝日「みどりの日」
5	日			祝日「こどもの日」
6	月			振替休日
7	火	3年】二者面談（～17日(金)）		
8	水			
9	木			
10	金	高校】味噌天神清掃ボランティア		
11	土		<高等学院> GW 明けから二者面談 が予定されています。 3年】5/7（火）～ 1・2年】5/20（月）～ 別紙を確認後、担任の先生と時 間の打ち合わせを忘れずに！ 	
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金	↓ 高校】熊大薬草園散策（総合探求）		
18	土	高校】保護者会／オープンスクール		
19	日			
20	月	1・2年】二者面談（～31日(金)）		
21	火			
22	水			
23	木			
24	金	全体】英語検定		
25	土			
26	日		<大学受験科> 5/31（金）共通テスト模試 （～6/1（土））が実施されま す。本番を意識しながら、受験さ れてください。	
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金	↓ 大受】共通テスト模試（～6月1日(土)）		

沖住流 下位文化論

あ、沖住です。今月のコラム、本来は私の担当ではなかったのですが、私の連絡ミスが原因で急遽書かざるを得なくなりました。連絡や報告の大事さを改めて知った今日でございます。

さて、皆さんはホラーや心霊といったものは好きですか？私は子どものころ、これが大好きでした。夏休みになるとテレビで放映された「あなたの知らない世界」、雑誌の心霊写真特集など穴が開くほど見ていた時期があります。また、オカルトや超常現象が好きだった時期もあります。もちろん大人になるにつれ、徐々に興味の種類が変わり、なぜ人は霊やオカルトを信じるのか？といった科学的視点に立ったものになっていき、昔ほどの熱狂はありませんが、いまだに好きなジャンルではあります。

ただ、だからといって霊の実在や都市伝説などを信じるかと問われたら、ひとまずNOと答えます。なぜなら無条件に信じるよりも、科学的・論理的に疑ってかかる方が、真剣にその事象を楽しんでいると思うからです。

「頭を使わず好きなものを妄信するのは真に楽しんでいるわけではない」私の好きな考え方です。

きたのりんのにつきちょう

本日もお疲れさまでした。

入学式の講師紹介でぐだってしまったきたのです。

きたのりんのにつきちょうでは、私の趣味のハンドメイドやカフェのお話をほのぼのしています。

主に熊本県内でのおすすめを紹介するので興味のあられる方はぜひ行ってみてくださいね。

今回は素敵なマルシェを紹介しようと思います。

みなさんはハンドメイド品やアンティーク雑貨は好きですか？ハンドメイド品だと、アクセサリやバッグ、帽子や財布など…。アンティーク雑貨だと、花瓶や食器、ランプや時計などなど…。他にも様々あります。

私はハンドメイドをするのもみるのも大好きで、マルシェもよくいきます。先日行ったマルシェでは、1つ1500円のピアスを複数購入したら半額にしてくださいました。

そんな温かい交流があるのもマルシェならではのものではないかと思います。

そして、今回おすすめするのは5月3日(金)～5日(日)に開催される「くぬぎの丘マルシェ」です。食べ物やハンドメイドを中心に、かなり多くのお店が出店します。(以前は100店舗とかあったから今回もあるといいなあ…)場所は農業公園カントリパークでありますので、詳しくはInstagramや公式サイトをチェックしてみてくださいね。

ちなみに、私も行きます!!!!

加藤いづんの チャオチャオスクラブ



高3 今年度の目標抜粋集。

「朝早く起きて自分でお弁当を作る」。「遅くまでスマホを見ずに夜はちゃんと寝て朝起きる」。

「検定を受ける。小論文授業に出る。面接の練習にでる」。「本をたくさん読んで自分の語彙力を鍛え、世界を広げる」。「英検、漢検、数研、地学オリンピックに挑戦する」。「朝早く起きて飯を食べて一日をスタートさせる」。

「就職希望、けど職場体験を一度もしていないからバイトを始める」。

「去年やりきれなかった分まで今年は沢山のことに挑戦して進展する」。

「バレイの発表会でメイクのお手伝いができる資格を取る」。「たくさんチャレンジし、熱中し、将来に繋げたい物事を見つけ出して、私がすべき選択を明確にしたい」。

「自分の人間性を見直しや自分の将来に向けての準備、友達との交友をたくさんできる一年にしたい」。

「来年の専門学校の入学に向けて、早起きなど時間を守り、行動ができる年にしたい」。

「他人の意見や評価に振り回されず、自分の事を一番に考えて成長するために小さな努力や挑戦を積み上げてできる限りの結果を残したい」。

「受験に向けて努力を積み重ね勉強に励む一年にしたい」。「計画を立てて焦らず一つ一つ知識を深めたい」。

「今までよりもとことん勉強に向き合っていきたい。遅刻しない。しっかり時間を守る」。

「やる事を計画的に考え生活したい。思っていたよりも10倍ぐらいの速さで高校生活が終わっていくから」。

「朝から授業に出る良い生活リズムを維持して勉強に励んでいきたい」。

「社会に出てもやって行ける力を身に着ける」。

GO!GO! イベント&ボランティア!

【味噌天神清掃】

5月10日(金)

味噌天神宮の掃除

時間 午前 9:00 ~

集合場所 志成館 1F

【マンガ分類・整理作業】

5月19日(日)

集合時間 午前 8:30 ~

集合場所 志成館駐車場 作業場所 木工団地

甲斐先生が引率 要・申込 5月17日(金)まで



*一部の大学では活動実績として提出書類に記載する場合は一年以上の継続が条件になっている場合もあるので出願の際は要・確認です。

志成館・ぐるぐるログ

令和6年度 第2回目のぐるぐるログでは、4月13日（土）に行われた『入学式』の写真と誓いの言葉の一部を抜粋いたします。それでは、レッツぐるぐるウォッチっち！



春の暖かな日差しの中、吹く風も柔らかな季節となった今日この頃、私たち日本航空高等学校【熊本キャンパス】志成館高等学院新入生のためにこのように盛大な入学式を催して頂き、誠にありがとうございます。校長先生をはじめ、諸先生方にも、心よりお礼申し上げます。

先程から校長先生をはじめ諸先生、先輩方からあたたかいお言葉を頂戴し、ありがとうございます。

私は、オープンスクールで、校長先生や卒業生の話を聞いて、自由で通いやすそうだと思います、志成館高等学院への入学を決意しました。私たちに無限の可能性があると信じさせてくれる柔軟さ、自由さがこの学校にはあると思います。人間として成長すると同時に将来の夢をみつけ「なりたい自分になるための階段を昇りはじめる」のにふさわしい、絶好の場だと思うのです。

私たちは、これからの4年間に、不安もありますが、期待で胸を大きく膨らませております。

最後になりましたが、これからお世話になる、先生方、先輩方、私たち新入生を温かい目で見守り、ご指導くださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和六年四月十三日

新入生代表

志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <https://www.siseikan.net>