



**みらいワークス
(就労移行支援・自立訓練)**
～就職に向けた準備を行います～

みらいワークス管理者兼サービス管理責任者
片山 あおい

みらいワークスは、嘉島町にある就労移行支援と自立訓練という2つのサービスを行う福祉の事業所です。2019年4月に開所したばかりの新しい事業所です。現在、19歳から40歳代の方まで、幅広い年齢の方が通って来られています。

生活の土台づくりからスタートし、様々な職業訓練を受けることができます。自分のやりたいこと、得意なことを探しながら、自分に合った仕事を見つけていきます。また、どんな配慮があればうまく働けるか、どんな工夫をすればよいか、スタッフと一緒に考えていきます。

志成館高等学院卒業生のKさんも、週に2回『みらいワークス』の訓練に通われています。空間認知力が高く、手先が器用なKさん。まずは、好きなこと、得意なことからスタートしました。スタッフと一緒に材料をハンズマンに買いに行き、製作に取り組みました。細かな文字ごっしりの説明書を読み込み、説明書通りに緻密な製作に取り組みられています。現在は、野菜の袋詰めや会報誌の封入作業、家具の組み立てなど、作業の幅も広がってきています。

みらいワークスでは他にも、ファーム作業、カフェ実習、リクルートの就労支援プログラムなどを行っています。

ファームでの作業は、野菜の種まき、水やり、収穫、袋詰め、シール貼りなど、いろいろな作業があります。開放感がありとても気持ち良いです。訓練に来られた当初、体調面に不安があった方も、短時間の作業から取り組むうちに、「体調が良くなってきました。」と、徐々に作業の時間を延ばされています。

自分の強みを伸ばし、自分らしく働くことができるように、スタッフみんなでサポートしています。1月11日（土）の保護者茶話会で、もう少し詳しくご紹介できればと思っています。



片山 あおい

1月の保護者茶話会のお知らせ
2020年1月11日(土)

10:30～12:00

卒業後の進路選択の一つとして
「みらいワークス」の
内容等を紹介させていただきます。

日	曜	12月の予定	
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木	3年】<後期>定期試験	
6	金	↓ 3年】終業式/クリスマス会	
7	土	1・2年】進路説明会 大受】三者面談	
8	日		
9	月	大受】三者面談	
10	火	大受】三者面談	
11	水		
12	木	高校】創立記念日(休校) ※大学受験科、授業実施	
13	金	高校】総合学習“清掃ボランティア(落葉拾い)”	
14	土		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>■ 大学受験科</p> <p>受験に向けてのラストスパートです！息切れすることがないように、休む時は休み、頑張るときはとことん頑張る。メリハリのある学習で駆け抜けてください。</p> </div>
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金	1・2年】終業式/クリスマス会/レポート提出期限 大受】後期授業終了	
21	土	ひなたぼっこの会 12月熊本例会 in 熊大	
22	日		
23	月	大受】冬期講習<前期>	
24	火	↓	
25	水		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>■ 高等学院</p> <p>1・2年生はレポートの提出が迫っていますので、レポート指導やスタディサプリの時間を利用して、ギリギリになって焦ることが無いよう、計画性をもって取り組んでください。</p> </div>
26	木	↓	
27	金		
28	土	年末年始閉館(1/5(日)まで)	
29	日	↓	
30	月		
31	火	↓	

カウンセラー森下の 心理学コラム



「体の気持ち」という言葉を聞いたことはありませんか。自分の体調への気づきを促す言葉として、最近よく使われる言葉です。

普段、体調はなかなか意識にのぼりません。体調に気づき目を向けるのは、病気やケガをして症状が出たり、加齢による衰えを感じてからではないでしょうか。このように無意識である分、「気づき」が必要となってきます。

しかし、夢中で何かに取り組んでいる時や、困難な人生を必死に生きている時、忙しくゆとりがない時などは、体の声が聞こえてきません。また、体は、自分の「入れ物」でもあります。自分と言う大切なものが、体の中に入っており、自分は、体を通じて外の世界とやりとりをしています。この「入れ物」を大切にしないと、中の自分にも不具合が生じてくるわけです。

自分であって自分ではないカラダ。その調子をそっと知らせてくれるキモチ。自分の体と向き合う時間を作ってみると、自分では意識していなかった新しい発見があると思いますよ！

「師走」

小堀 翔

月の旧名、1月から全て言えるでしょうか。12月は師走です。その由来が気になった小堀少年は通っていた小学校の先生にたずねたところ、「私たち先生が忙しく走りまわっているからよ」という答えが返ってきました。大いに疑問が残ります。なぜなら我が国において体系的な学校制度が始まったのは1886年のことだからです。古文の世界：平安時代に学校の先生はいません。結局広辞苑で調べても、師走の語源は諸説あり、というような結果でした。

しかし、「師」や答えを求めて走り回った…分からないことを自分で調べてみた経験というのは随分とこの後の人生で役に立っていると思います。今年も残りわずか。わからないことをわからないままにせず、まずはスマホで調べてみるのが大切かと思います。どうしても解決しない場合は、遠慮なく私たちを走らせてください。私小堀は、年内は12/27日までは全力でサポート態勢にあります。それ以降は東京におります。

今回はご挨拶を忘れておりました、沖住です。

今回紹介するのは加川良の「赤土の下で」です。貧乏人（あえて歌詞中の表現のままです）の悲哀を歌った歌です。大学時代大変貧乏をしていた私はよくこの歌をギターで口ずさんでいました。

貧乏人には生きる事すらままならない世の中。では、死ねばいいかといえば、死んだとしても、葬式代、花代、戒名代、お墓代など高額な費用が掛かってくるから、おちおち死ぬこともできない。なので、もし死んだとしたら、葬式も上げず、お墓も買わず、柔らかく掘りやすい赤土に埋められ、もしかしたら赤土ですら何かしらの費用を請求されるかもしれないと怯えながら土に還らないといけない。

考えただけで嫌になる内容ですが、全体をユーモアで包み込んだ大変聴きやすい仕上がりになっています。

この歌は、社会問題などを面白おかしく問題提起する、フォークのお手本のような歌だといえます。

へっぽこハンター甲斐先生の 趣味のお部屋



どうも甲斐です。最近、趣味のゲームをしていて、自分の「コミュ障」な一面を発見しました。私は古い人間なので、ゲームは常にオフラインです。有名なタイトルである「モンスターハンター」でさえも近距離通信以外は行いません。なぜならば、顔が見えなくて怖いからです。行わないというよりはビビって行えません。

一度だけ勇気を出して、格闘ゲームのストリートファイター4をオンラインでプレイしました。ものの見事に10回くらい瞬殺されました。ゲーセンでは勝てたつもりが…著しく自尊心を傷つけられた私はオフライン引きこもりゲーマーに拍車をかけてしまいました。

しかし、私はあることに気づきました。この過程って、他の「コミュ障」と呼ばれる人が引きこもってしまう過程と変わらないのではないかと。若い世代の人（普段はコミュ障を含めて）はオンラインでどんなにボコボコにされようと何度でも立ち上がり、挑み続けます。一方、私は…。

この「コミュ障」は様々な人に、様々な場面でお目にかかれます。実は、清田先生が数年前の志成祭で外国人を目の前にしてやっちゃいました（笑）当たり前のことですが、「コミュ障」は恐怖に起因しているため、好きな人や怖い人の前で固まるのと何ら変わらないのではないのでしょうか。

逆に、「コミュ障」な人も場所さえ違えば、「コミュカ、半端ねえ」だったりします。私もオフライン引きこもりゲーマーですが、教員やってます。

結局、何が言いたいのかというと、「コミュ障」は誰にでもあって、カワイイものだとは私は思います。だから、「コミュ障」な人に対して、暖かく接してほしいし、きっとどこかでコミュ二ケーション力に優れた場面があり、それを認めてほしいなと思います。～コミュ障にも愛の手を～

志成館・ぐるぐるログ

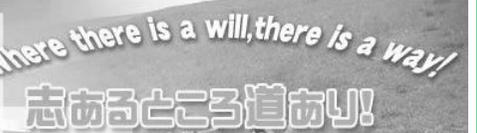
2019年度第8回「志成館・ぐるぐるログ」、今回はくまもと通信制高校等スポーツフェスティバルです。生徒の企画で、生徒の運営、生徒の活躍で素晴らしいものにすることができました。それでは、LET'Sぐるぐるウォッチング！



戦績 ドッチビー Aチーム 0勝3敗1分 Bチーム 1勝2敗0分 (明らかな経験の差)
 キンボール Aチーム 5戦全勝 (完全優勝! 鉄壁のディフェンスとポジショニング)
 Bチーム 1勝1敗1分け (相手チームのルール不理解による失点が...)
 リレー 先生チーム 最下位 (笑いに走ったため) 生徒チーム 5位 (バトンを落とすハプニング)



日本航空高校【熊本キャンパス】
志成館高等学院
志成館【高認受験科】
志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号

(味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008

FAX 096-371-3871

ホームページ

URL: <http://www.siseikan.net>