

SHISEIKAN!

8月号

脳に刺激を 生物担当 上坂 旺子



今年は異例の早い梅雨明け、気づけば2025年も折り返し...信じられないくらいのはやさで時間が過ぎていくことに驚きを隠せません。1年365日、1日24時間と、年齢に関わらず時間は平等に与えられているはずなのに、年を重ねるごとに時の流れがはやく感じるのはなぜなのか。このままではあっという間におばあさん!!?と危機感を覚え、調べてみました。

この現象は『ジャンーの法則』といい、『生涯のある時期における時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する(年齢に反比例する)』というものらしいです。生きてきた年数によって1年の相対的な長さが小さくなることで、時間がはやく感じるというわけです。つまり、みなさんは体感的に1年が $365 \text{ 日} \times \frac{1}{16 \sim 18 \text{ 歳}} = \text{約} 22 \text{ 日}$ に感じるのに対し、私は $365 \text{ 日} \times \frac{1}{3 \times \text{歳}} = \text{約} 10 \text{ 日}$ で過ぎ去っていくのです...

ではなぜ年齢を重ねると体感時間が短くなるのか、それは脳の活動量が少なくなるからだそうです。脳の神経細胞は、はじめての経験や新しいことを学ぶことで活性化し、神経細胞どうしをつなぐシナプスが増えていきます。子どものころは毎日が新鮮で新しい出会いや発見があるため脳の活動量が多く、体感時間が長いのです。

自分の生活を振り返ってみると、毎朝同じ時間に起床、時短のために毎日同じメニューの朝食を食べ(ちなみに朝はごはん派です)、同じ道で通勤し、毎週同じ時間割で授業をして(授業内容は毎回試行錯誤してますよ!）、

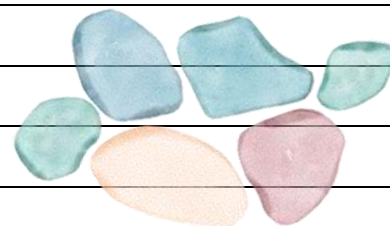
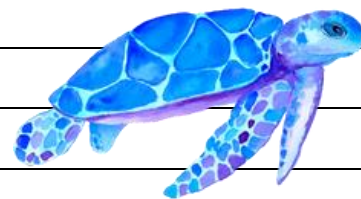
決まった曜日に買い物をし、寄り道もせずに同じ道を帰るという変わり映えのない毎日。昔は理由もなく自転車で遠出を試みたり、思いつきでボルダリングに通ってみたり、いろんな本を読んでみたりしていましたが、今はなんだかんだと理由をつけて挑戦することをためらうようになりました。時間を作るためにルーティーン化したはずなのに、そのせいでシナプスが減り、体感時間は短くなり、時間が無いからと挑戦をあきらめ、脳の老化は加速し...

しかし! 私はジャンーの法則に抗いたい! これは新しいことを始めるチャンスなのかもしれません。前々からずっとやってみたかったことがあるので、今年こそはチャレンジすることをここに宣言します! そしてお願いがあります、シナプスを増やすために私の知らない話題や流行をたくさん教えてほしいです。(最近ちいかわを教えてもらいました、勉強します。)

みなさんも時間の経過がはやいと感じたら、普段と違うものを食べる、寄り道をするなど小さなことでいいので変化のある日々を過ごしてみるのはいかがでしょうか? 脳に刺激を与え続けて、充実した時間を過ごしたいものですね。



日	曜	8月の予定
1	金	【予備校】夏期講習Ⅰターム 【3年】三者面談
2	土	
3	日	
4	月	【予備校】夏期講習Ⅱターム開始
5	火	↓
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	味噌天神ボランティア
10	日	夏期閉館（8月9日から8月17日まで）
11	月	↓
12	火	【祝日】山の日
13	水	↓
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	【2年生へのお知らせ】 年間行事予定表にて、2年生の二者面談を8月3～4週に予定しておりましたが、9月の実施に変更いたします。 1年生に関しては、予定表通りに実施いたします。
18	月	【予備校】夏期講習Ⅲターム
19	火	↓
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	【高校】登校日 【1・2年生】前期レポート提出〆切
24	日	
25	月	【予備校】夏期講習Ⅳターム
26	火	↓
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	



文字で読む職員室

キヨジイ“たわごと”②



今年も、隣の味噌天神の笹に願い事の短冊を書きました。もう、10年くらい同じことを書いています。「頭頂部増毛!」「前頭部後退阻止!」。

おかげで63歳になった今でも、持ちこたえています。毎年続けて念じれば、願いは叶うものなのですね(^_^)

短冊を見られた財務会計の矢邊先生から、「自分は毎日海苔を食べている」と教えていただきました。私も今日から毎日、海苔を食べます。矢邊先生の年齢になっても、持ちこたえられるように…。



こちらのお店は知っている人も多いのではないのでしょうか。

熊本大学のすぐ近くにあるなんと強いネーミングのお店です（もちろん大学ではなく飲食店です）。個人的には九品寺にあるラーメン屋「太る」さんに次ぐパンチの強さだと思っています。大学の近くということもあり、よく店内は学生さんのお客さんで賑わっています。

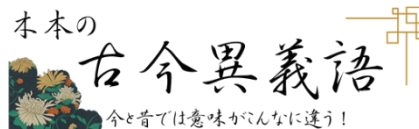
こちらの名物商品は「油そば」です！この油そばを一言で表すとしたら『超超こってり濃厚!』写真からもその濃厚さが伝わるのではないのでしょうか。マヨネーズ、チャーシュー、卵黄、決め手はこの麺に絡まりまくったこってりしたタレ。このタレは少しピリ辛で魚粉ととてもよく合います。

そして特筆すべき点はなんといっても中毒性が高すぎる!!! なんなんでしょうねほんとに。一度食べたら、いつの間にかまた思い出して無性に食べたくなる、そしてまた時間が空くと友達を誘って食べに行きたくなる、そんなお味です。私は何度このループにはまったことか。

一度食べたら病みつきになる油大学の油そば、ぜひ召し上がってみてください。

◎住所: 熊本県熊本市中央区区飼
本町2-2

◎営業時間: 月・火・水・木・金・
土→11:30 - 14:30(L.O. 14:20)、
18:00 - 21:00(L.O. 20:50)、日
→定休日



古文を勉強している時に、現代語と同じなのに、あれ?と思う単語に出会うことがあります。「言葉は生き物だ」と言われるように、時代や場所によって変わっていくものです。その変化の大きいものを、入試問題では要求されるようです。

その②

「ののしる」〈動詞〉

今は・・・

「罵声をあびせる」「悪口を言う」

人前かまわず、ののしる。

昔は・・・

「大騒ぎをする」「評判が立つ」

ののしりて出でにけり。(大騒ぎをして出ていってしまった。)

注 「悪口」の意味は、ほぼない。

受験生に向けて・・・

古語の意味の「大騒ぎをする」に注釈を入れると、基本的に、複数の人間が、大声を出して騒ぐ、の意味です。したがって、主語は原則として、複数人物になります。多くの人々が、騒ぐほど、(いい)評判が立つ、ということになるのです。



【味噌天神清掃】

8月8日(金) 9:00

志成館 1F 集合

(参加をするとボランティア証明書が発行されます。進学のために必要な生徒は通年で参加をしましょう。)

【折々ボランティア募集】

志成館の近くにある「あいぽーと」で折々ボランティアをしてみませんか? 「あいぽーと通信」の発送作業のボランティアです。印刷された原稿を封筒に入る大きさまで折って封筒に入れ、のり付けしてもらう作業になります。

〈場所〉あいぽーと

(中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと1階)

〈時間〉9:30~11:30 (この時間内で都合の時間)

個人で参加の場合は上記の好きな時間で、志成館の先生と一緒に参加したい場合は先生のスケジュールを打ち合わせたうえで担当の先生と一緒に30分程度、あいぽーとにて作業を行います。いずれの場合も担当(甲斐先生 080-9410-9017)までご連絡ください。

ぐるぐる回ワ

令和7年度5回目の今回は、ボウリング大会の様子をお見せします！

それでは、レッツぐるぐるウォッチっち！



志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



Where there is a will, there is a way!

志あるところ道あり!



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <https://www.siseikan.net>