

# 2024 SHISEIKAN! 7

## もう少し、生きてみよう。

八代人吉担任・心理カウンセラー  
森下 華奈

森下です。最近、生徒たちから「先生は長生きしたいですか?」と聞かれました。私は「したい。10代の頃は生きるのが辛かったけど、年齢が上がるにつれて楽になってきた。だから長生きして、もっと人生を楽しみたいよ。」と答えました。すると生徒たちは「えー。絶対長生きしたくない。別にやりたいこともないし、何なら20代とかで死んでもいい。」と口を揃えて言うのです。

…何だか懐かしい感覚がよみがえってきました。私の場合は、病気をしたり不登校になったりの10代を過ごしていたので「こんなに試練ばかりの日々なら生きるのって地獄だ。もう終わりにしたい。」と、当時通院していた病院の先生に泣きながらよく話していました。

でも「生きるのをやめたい」ということは、私は「本当は楽しく生きたいのに、なんで出来ないのか」という強い想いを抱えているのだろうなと、大人になってから気づきました。楽しく生きられない人生なら手放してしまおうと、半ばやけくそになっていたのだと。

志成館でお仕事を始めて8年目。これまで、死と向き合っている生徒、保護者の方の話を聞く中で、私なりにどう声を掛けたいのか、試行錯誤してきました。「こうなさい」「こうするといいよ」ではなく「ずっとこの辛い日々を生きるイメージではなく、もう少し、生き延びてみよう。」「次に私に会うまで生きてみるってのはどう?」という話をすると、皆さん「それくらいならまあいっか」と納得してくれるんですね。ただ、声掛けに正解はないし、聴いたときのコンディションによって心に届くかどうかとも変わってくると思います。

私の友人に「自分は死ぬ勇気がなかっただけで、あの時勇気があったら今この世にはいない」「でも今家族もいてめっちゃ幸せ」という人がいます。彼は勇気がなかったお陰で死を延期し、結果、幸せになれたんです。

私が皆さんに言いたいのは、やりたいことがなくても、目標がなくてもいいので、とりあえず生きてほしいということ。今の日々がずーっと続くことはありません。もう少し生きてみると、新しい世界がきっと見えてきます。

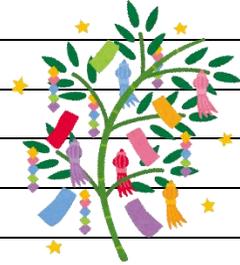




# 7月の予定



日	曜	
1	月	3年】レポート提出締切
2	火	
3	水	
4	木	高校】おしごとフェア（熊本城ホール）
5	金	高校】旧生徒会 解団式 / 新生徒会 選挙公示（※年間行事予定から変更有り）
6	土	熊本校】保護者茶話会 / オープンスクール
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	高校】味噌天神ボランティア
11	木	
12	金	高校】生徒会立会演説会（※年間行事予定から変更有り） / 情報処理検定
13	土	
14	日	
15	月	祝日「海の日」
16	火	3年<前期>定期試験
17	水	↓
18	木	↓
19	金	高校】終業式 大受】授業終了 全体】合同ボウリング大会
20	土	夏休み
21	日	
22	月	3年】三者面談 大受】夏期講習Ⅰターム 全国定通大会（卓球）
23	火	↓ ※7/26まで甲斐先生不在
24	水	↓
25	木	↓
26	金	↓
27	土	↓
28	日	↓
29	月	大受】夏期講習Ⅱターム
30	火	↓
31	水	↓



<大学受験科>  
夏休みの7月22日（月）から夏期講習が始まります。夏期講習は5日ごとの4期に分かれて行われますので、同封の別紙をしっかりと確認してください。



<高等学院>  
終業式後の合同ボウリング大会（7月19日（金））では豪華景品をゲットするチャンス！皆さんふるってご参加ください。  
（点数が高い人がもらえるわけではないので、皆にチャンスがあります！）

8/2(金)まで

## キヨジイの“たわごと”③

3回目の今回は…「教師になって一番役に立ったのは、生徒会やイベント活動をしていたこと！」です。



まもなく、新生徒会が発足します。私自身は、高校で、生徒会広報委員長、大学では1年生の時に学園祭ステージの司会をした経験があります。

志成館に赴任する前は、2つの高校で生徒会担当をしていました。教師の仕事は、勉強を教えることだけでなく、様々な校務分掌があります。自分が学生時代に生徒会活動をしていたので、生徒の立場として何をしないとイケないのかがわかっていました。だから、急に担当を命じられても、戸惑うことはありませんでした。

これから、社会に出たら、自分で企画して仕事を遂行しなくてはなりません。どんな仕事に就くにしても、若い時の経験は必ず生きてきますよ！



「この花、きれいだよね。」「今度の会議、参加してくださいませか。」「こんな時に返ってくる「はい。」という言葉、素敵だと思いませんか。「ええ。」とか「そうですね。」という返事もあります。また、「はい、はい。」と繰り返すことも。それらに比べると、とてもすっきりして、素直な響きに感じます、この「はい。」。そのあとに、別の言葉を加える場合も多いと思いますが、できれば「はい。」のあとに、少し間を置く方が、もっといいと考えるのは、古い人間だからでしょうか。「言ひ果せて何かある(いいおおせてなにかある)」というのは、芭蕉の言葉ですが、言い尽くしてしまって何かがあるか、言いつくさないことで、その思いが伝わるのだ、という意味合いです。グローバル社会の中で、日本人は自分の意見をはっきり言わないと批判されることがあります。それは、時と場合によるもので、古来、愛されている言葉への美德は、いつの時代になっても、失いたくないものです。(木本)

## きたのりんのにつきちょう

きたのです。本日は私が最近、気が付いたことについてお話ししたいと思います。

みなさんはお休みの日はどのように過ごされていますか？私は、友人とドライブに行くこともありますが、基本的には部屋にひきこもってゲームをすることが多いです。

セブンイレブンのチョコチップクッキーを食べながら、カフェラトリーのキャラメルマキアートを飲んで、部屋に冷房を効かせてキンキンに冷えた部屋で布団に丸まりながらゲームをしています。

長い時間遊びたいので、お風呂は17時くらいに入ります。そして気が付いたら日付を回っていてあわてて寝る準備をして寝ます。

そんな日を過ごすと、毎日こんな日だったらなあ、なんて思ったりします。

でも、毎日ひきこもっていたら、ひきこもってゲームする日が特別じゃなくなってしまいます。それは嫌です。美味しいクッキーもキャラメルマキアートもたまに食べるから美味しいんです。

今日も友だちとドライブしたり、部屋にひきこもってゲームをしたりするためにお仕事頑張ります！(もちろん、子どもたちと楽しくお話しできるこの仕事が私は大好きです^^)

### GO/GO! イベント&ボランティア!

#### 【味噌天神清掃】

7月10日(水)  
志成館 1F 9時 集合

#### 【マンガ分類・整理作業】

7月14日(日)  
志成館 駐車場 8時30分 集合  
作業場所 パークドーム近辺 木工団地内  
(要) 予約 7月10日 までに甲斐まで  
定員 4名 定員に達した時点で締切  
飲み物等は各自持参をお願いします。



#### 【収集ペットボトルキャップ寄贈】

7月上旬～中旬  
ウェルパルまで収集したキャップを持っていきます。  
甲斐先生の空き時間を見て、一緒に行きます。  
定員 5名 担当：甲斐  
以前から活動を続けている生徒を優先します。新規の方はある程度、自分でペットボトルキャップを一定量収集して持ってくるのが参加の条件です。

#### 【ヒューマンライツシアター(人権映画会)ボランティア】

8月19日(月) 上映映画「こんな夜更けにバナナかよ」  
会場：くまもと森都心プラザホール  
集合場所 会場の5階ホールロビー 午後1時集合  
定員 5名 \* 場合によって定員が増えることも…  
担当：清田 申込締切 7月16日(火)  
受付名簿確認、資料配布、座席案内等を熊本市職員と一緒にいきます。映画終了後に解散となります。1、2月頃にもう一度、同じ内容のボランティアがあります。それに参加することでボランティア活動を1年以上継続という実績になります。

※一部の大学では活動実績として提出書類に記載する場合、一年以上の継続が条件になっている場合もあるので出願の際は要確認です。

# 志成館・ぐるぐるログ

令和6年度 第4回目のぐるぐるログでは、6月9日（日）に行われた『定時制・通信制高校総体』の写真を抜粋いたします。それでは、レッツぐるぐるウォッチっち！



## ＜主な大会結果＞

- 卓球：男子団体優勝 男子個人戦 3位
- 剣道：男子個人戦 3位
- ソフトテニス：男子個人戦 3位



日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <https://www.siseikan.net>