



志成館での3年間で マラソンに例えると…

副校長 清田一弘

新入生を迎える時、私は志成館での3年間でマラソンに例えます。

① 先生＝伴走者（ペースメーカー）

担任の先生は松明を持って走るマラソンのペースメーカーの役割を担います。42 kmという長い道のりを走り始めるスタート地点で「暗闇の中でも、何となくその灯を追って行けば大丈夫だよ！」と生徒たちに伝えます。縦に長くなった集団の一人ひとりにも気を配りながら、ペース配分を考えて走り続けます。そして、35 kmを過ぎた地点〈3年生の秋頃〉で集団から外れます。あとは、生徒たちを信じて、ゴール地点〈卒業式〉に先回りし、ゴールした生徒一人ひとりの頑張りを労います。

② 生徒＝マラソンランナー

だんだん走り慣れてきたら、走るだけでなく、「+α」を考えていきます。ある生徒はもっと勉強したいと思い「大学受験科」の授業を受けます。また、別の生徒は、技能連携科目（商業・情報）もあるので、資格検定取得に頑張ります。生徒たちはそれぞれ、生徒会活動・ボランティア・アルバイトと、やりたいことを見つけていきます。もちろん、周りの仲間らの励ましが、そのエネルギーです。途中からマラソンに参加した仲間〈転入

生〉にも優しく接する雰囲気も志成館ならではの。

③ 保護者＝沿道の応援団


マラソンコースの沿道には、給水や応援の方々がおられます。ここに志成館の保護者の方が集まっておられます。縦に長い集団なので、まだ通過しない我が子を待ちながら、保護者同士のおしゃべりが始まります。これが、月例の「保護者茶話会」です。保護者の方は、我が子だけでなく、すべての生徒を我が子のように応援してくださいませ。

④ 支援機関＝給水所

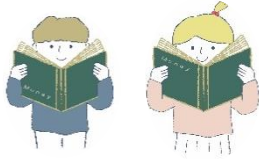
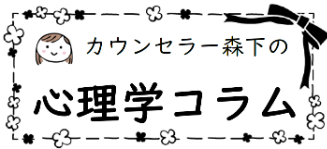
マラソン大会を運営するには、そこを取り巻く支援体制が必要です。志成館が社会貢献活動として運営している「思春期の子どもと向き合うおとなたちの会「ひなたぼっこの会」」は、熊本県子ども・若者支援地域協議会の構成団体のため、外部の様々な支援を受けられます。途中で何かあっても安心です。

いかがでしたか？皆さんと一緒に42 kmを走り抜けましょう！そして、その先には輝く未来が待っていますよ(^^)/



日	曜	2月の予定	※コロナに関する国や県、市等の方針に従い、変更になる場合があります。
1	火	3年】三者面談	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日	↓	
7	月		
8	火		<p>■ 大学受験科</p> <p>共通テストを終え、国公立の二次試験や私立の出願が始まります。出願期間、試験日程など間違えがないよう気を付けてください。</p>
9	水		
10	木	高校】味噌天神ボランティア清掃	
11	金	「建国記念の日」	
12	土		
13	日		
14	月	1・2年】二者面談	
15	火		
16	水		
17	木		
18	金	↓ 高校】情報処理検定	
19	土	高校】保護者茶話会 職員】オープンスクール	
20	日		<p>■ 高等学院</p> <p>二者面談、三者面談などが予定されています。自分の将来に関わる大事な面談なので、きちんと受けられるようにしましょう。</p> <p><u>3年】三者面談 2/1(月)～6(日)</u></p> <p><u>1・2年】二者面談 2/14(月)～18(金)</u></p>
21	月		
22	火		
23	水	「天皇誕生日」	
24	木		
25	金	高校】(午後)卒業式予行	
26	土		
27	日	高校】卒業式 [パレア]	
28	月	高校】代休	

※卒業式 2月27日(日) パレアホール



2022年度から、高校の保健体育の授業で「精神疾患」が取り上げられることになりました。学習指導要領の改定に伴い、教科書の記述が約40年ぶりに復活するようです。現在みなさんが使用している教科書には主にこころの健康やストレス対処について記載されていますが、学習指導要領が改められ「精神疾患の予防と回復」の項目が設けられる予定です。

この改訂には近年、気分障害や統合失調症など「精神及び行動の障害」の患者が増加傾向であることが影響しています。長引くコロナ禍で、10代の患者も増加してきています。

私は10代で摂食障害や気分障害などを経験しましたが、最初は何が起ったのか治るのかも分からず、怖い思いをしました。精神疾患に縁のない人たちは、知らない→怖い→近づかないという流れが出来てしまっているのを感じます。精神疾患は怖いものではなく、誰もがなる可能性のある疾患だという知識を持っておくだけでも、その先の人生で何かしらのヒントになる領域だと思えます。

精神疾患に関して学ぶことで、偏見を解消し、生徒がSOSを出しやすくなっていくといいですね。

「卒業式」

高橋 陽子



目下の心配は、2月27日に予定されている『卒業式』が開催できるか、どうかです。

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株の影響で、熊本でも、連日、最多記録が更新され、感染拡大しています。

今回卒業する3年生は、新型コロナウイルス感染症のため、「修学旅行」をはじめ、いろいろな行事ができませんでしたが、残りの高校生活で少しでも多くの楽しい思い出を作りたいと思います。

過去の卒業生の中には、「もっと学校に来れば良かった」と『卒業式』を間近にして、後悔する生徒もいました。

3年生の皆さんには、悔いのない『卒業式』を迎えてほしいと思います。そして、予定通り『卒業式』が開催されることを願います。

しばたの たびにつき。

Shibatano - tabiniki

毎年この時期になると、よくレンタカーを借りて広島までスノーボードをしに行っていました。その帰りには、必ず寄るお好み焼き屋さんがあります。名前は覚えていませんが、お店の中に「(お好み焼き屋の店主の) 頑固おやじスタンプ」というLINEスタンプが発売中という張り紙があったのを覚えています。そのお店は、入ってすぐにある広い調理台の上で、いかにも頑固そうな店主さんが零れ落ちそうなほどの麺とキャベツをどっさりのせたお好み焼きを焼いているのが印象的です。サイズはシングルサイズとダブルサイズがありますが、シングルサイズでも2人前はありそうなほどのボリュームで、食べ盛りの20代にとってはうれしい限りです。しかも、そこの特製お好みソースが、匂いだけでもお腹が空いてくるので、いくらでもお腹に入ります。なので、調子にのっていつもダブルサイズを頼むのですが、食べ終わるとしばらく動けなくなります。そこまでが、毎年の楽しみです。

あの店の名前は分かりませんが、僕の中では「お好み焼きと言えばあのお店」です。コロナが収まったらまた行きたいです。



「愛」とは

小堀 翔

2月14日はキリスト教文化圏では、兵士は結婚禁止と定めたローマ皇帝に反対したとされる聖ウォレンティヌスを記念する日です。日本ではチョコレートの販売促進に利用されています。私が高校生のときにもらったモノは、1年：さきいかをチョコでコーティングしたお菓子(なんと市販されていたモノです!)、2年：表面だけ巧妙に色を変えて作られた、中身は小堀の苦手なカカオ分99パーセントなチョコのお菓子、3年：電子レンジでチンして食べてね♪と、もらい自宅で加熱するも、飾りにアルミ箔が使用されていてあわや火災の火元になりかねなかったお菓子、などです。先の大河ドラマではありませんが、「自分だけ楽しくてもダメ、みんながいっしょに楽しいのが一番」です。みなさんも1750年ほど前の聖人、そして15年ほど前に実在した悪逆非道なる高校生の行いを思い起こし、愛とは、人を思いやるとはどういうことかに思いを巡らせてみてほしいと思います。

志成館・ぐるぐるログ

令和3年度 第11回目のぐるぐるログでは、1月14日に行われた進路報告会の様子を紹介します。3年生の先輩方から1・2年生に向けてアドバイスや進路を決めるまでの悩み・葛藤を赤裸々に語っていただきました。それではぐるぐるウォッチング！



進路報告会の内容 (一部抜粋)

○進路先を決めた理由

- ・好きなこと、小さいころからの夢
- ・興味があること、学びたいことを学べる
- ・得なことが活かせる
- ・実際に行ってみて自分に合っていると思った

○悩んだこと・大変だったこと

- ・やりたいこと、興味があることが分からなかった
- ・自分自身と向き合うこと
- ・進路なかなか決まらなかった
- ・進路先について調べること
- ・先延ばしになって時間が無くなったこと

最後に、先輩たちからのメッセージ

- ・自分の興味があることは何か、したいことは何かと自分と向き合うことは大変ですが、それが進路を考えるヒントになるので、じっくり自分と向き合うといいと思います。
- ・目標が見つかるまでは、勉強やアルバイトなどやれることは様々なので、いろんなことをやりながら自分のペースやタイミングでやりたいことを見つけていけばいいと思います。
- ・進路先ですべてが決まるわけではないので、慌てずじっくり決めていけばいいと思います。余裕をもって行動していると慌てずに済みます。
- ・ボランティアや学校の活動に参加しておく、面接や書類で経験談として話すことができます。特に1・2年生の時からしていると、続けていることとして話せるのでやっておくといいと思います。ワープロ検定、英語検定などに早いうちから挑戦していればよかったなあ。



志成館

日本航空高校【熊本キャンパス】

志成館高等学院

志成館【高認受験科】

志成館【大学受験科】



〒862-0973 熊本市中央区大江本町7番3号 (味噌天神バス停徒歩0分/味噌天神となり)

TEL 096-366-1008 FAX 096-371-3871 ホームページ URL: <http://www.siseikan.net>